



Група компаній
НИВА ПЕРЕЯСЛАВЩИНИ

**Від колоска –
і до
ковбаски!**



*Від колоска - до могутності України!
24 серпня ми відзначаємо не лише державне свято, а й виш-
новуємо незламний дух нашого народу, його боротьбу за влас-
ний илях та гідність.*

*На шляху до незалежності наша держава пройшла через ба-
гато випробувань, але завжди залишалася непохитною у вірі
в свої можливості. Ми маємо чим пишатися: багатовіковою
історією, глибоким культурним корінням та багатограними
народними традиціями.*

*Сьогодні ми об'єднані спільною метою - захистити нашу
країну та збудувати сучасну, процвітаючу та сильну державу,
яка буде прикладом для інших. Ми, «нивчани», вносимо вагомий
внесок у скарбницю Незалежної України, складаючи колосок до
колоска, забезпечуючи країну і фронт життєдайним продоволь-
ством. Проте головні винуватці свята - наші воїни, які жер-
товно і самовіддано захищають нашу країну від віроломних за-
гарбників. Слава героям!*

*Бажаю всім міцного здоров'я, невичерпної енергії та безмеж-
ного оптимізму у здійсненні великих справ для нашої Батьків-
щини. Миру та Перемоги всім нам! Слава Україні!*

*Олександр Мостіпан,
власник ГК «Нива Переяславщини»*

Виробник і пайовик: щоб зв'язок між нас не зник!



ПЕРЕВЕСЛО



Міжрайонний інформаційний бюлетень Групи компаній «Нива Переяславщини»

№8(50)
від 3.08. 2024

Усе, що робиться-лише в ім'я дітей!



**З ДНЕМ
НЕЗАЛЕЖНОСТІ
УКРАЇНИ!**



Група компаній
НИВА ПЕРЕЯСЛАВЩИНИ

Квінтесенція Слова

ВІД КОЛОСКА – І ДО КОВБАСКИ!

Жнива – то якесь особливе, навіть магічне дійство, коли замирає душа й у повітрі пахне чеканням і надією. Навіть діти у селах відносяться до цього побожно: «Татко на жнивах!». Це означає, що вранці, коли ти прокидаєшся, татка вже немає, він у полі й увяляється якимось всемогутнім велетом, бо він збирає хліб... А хліб під час війни – то особлива історія. Є хліб, значить будемо жити, будемо годувати людей і маємо запас міцності.

Якщо для багатьох компаній жнива – то кінцевий результат роботи із пшеницею, то для «Ниви Переяславщини» – це лише початок її шляху.

«Майже двадцять років тому власник компанії *Олександр Мостіпан* визначив для себе, що замало просто продавати зернові, слід створювати додану вартість, виробляти продукт і досягати при цьому глибокої переробки. Так поступово, окрім вирощування зернових, з'явилося тваринництво, потім виробництво комбікормів, згодом власна переробка м'ясної сировини, ковбасний цех. Це стало стратегією компанії. Так би мовити – ВІД КОЛОСКА – І ДО КОВБАСКИ! Згодом до цього додалися супутні підрозділи, логістика, будівництво, торгівля, рендеринг...

Коли ти щось виробляєш, створюєш щось, чого до тебе не було, ти впливаєш на багатьох людей, незнайомих людей, робиш їх дні кращими, змістовнішими, якісними, здоровішими, ти ніби долучаєшся до їх життя, стаєш їх частиною. Так наші продукти стали частими гостями на столі шанувальників.

А наші вироби для нас – то не просто продукт, кожного разу – це смачна історія, яка матиме продовження, коли ви принесете її додому.

Коли ти довго над чимось працюєш, то починаєш це любити. Випускаючи нашу продукцію, ми контролюємо кожен етап її створення, розуміємо, що нині мало бути просто виробником, люди хочуть знати на яких полях росте зерно, як добре себе почувать наші тварини, які інгредієнти ми використовуємо у ковбасах і з яким настроєм виробляємо вироби торгової марки «П'ятчок».

Ми готові про це розповідати, бо самі любимо свій продукт і процес роботи над ним», – так про вертикальну інтеграцію компанії, яка втілена у слогані – ВІД КОЛОСКА – І ДО КОВБАСКИ, говорить директор компанії *Віталій Шакель*.

Отож запрошуємо вас на мандрівку, щоб ви самі переконалися, який цікавий і виважений шлях проходить колосок.

Щойно комбайн пройшов золотавими ланами й засипав у бункер зерно нового урожаю – починаються його метаморфози.

Частину пшениці високої репродукції кладуть у склади, як посівний матеріал. Там вона буде доведена до кондиції й очікуване своєї пори, щоб лягти у землю у свій час.

Основна частина зерна поїде на подальшу переробку. Там, на найновіших приладах, його перевірить наша зернова лабораторія, будуть точно визначені якісні показники, бо для наших тварин лише найкраще.

Потім зерно надійде на елеватор, де його додатково підсушать, щоб зберегти під повним контролем вологості й температури, допоки воно не поступить на комбікормовий завод. Там його змішають з іншими рослинами, корисним для тварин, збалансують, перетворять на гранули, бо так він легше засвоюється, додадуть сіль, цукор і вітаміни, бо так він більше смакує поросяткам.

На ньому тварини виростуть здоровими, а їх м'ясо, соковите і ніжне, стане вашими улюбленими чипсами, ковбасками чи шашликом. І за всім оцим стоять сотні робітників, які створюють цю смакоту, які щоденно трудяться, щоб до вашого столу дійшло тільки найкраще. Отака вічна мандрівка від колоска до ковбаски, щоб зробити ваше життя смачним!

У «НИВИ» ЩЕ ОДИН ПРОФЕСІЙНИЙ ПІДРОЗДІЛ



Безпека – то одна із базових потреб людини. Кожному із нас хочеться знати, що твоє життя, твоє майно, усе, що тобі дороге, захищене. Особливо гостро це відчувається у цей неспокійний час...

Заради нашої безпеки стоять бійці на передовій, захищаючи саме існування нашої нації та держави. Заради цього працюють на мирній території підрозділи рятувальників. Тож відкриття у складі Групи компанії «Нива Переяславщини» пожежно-рятувального підрозділу для забезпечення добровільної пожежної охорони – то неабияка подія.

Як відомо пожежна команда – це підрозділ, який не створюється помахом чарівної палички, це багатомісячна робота із підбору персоналу, забезпечення необхідним обладнанням, приміщенням, автомобілем та серйозне навчання команди. Його компанія здійснювала впродовж тривалого часу, а сьогодні лише один із урочистих моментів, який покладе офіційний старт роботи підрозділу.

Із завмиранням серця присутні слухали Гімн України, вклонилися пам'яті полеглих хвилиною мовчання, про несхильну віру у перемогу заради майбутнього наших дітей нагадав дитячий хореографічний колектив «Каблучок» Переяславського Будинку культури під керівництвом *Олександра Козачка*.

Заступник начальника Головного управління ДСНС у Київській

області *Олександр Козленко* відзначив важливість події: «Це друге в цьому році відкриття у Київській області. Ця команда створювалася впродовж року. Це спільна робота Студениківської громади та керівництва «Ниви Переяславщини», бо це дуже важливо на сільськогосподарському підприємстві мати добровільну пожежну дружину, яка реагуватиме на надзвичайні ситуації у громаді і на підприємстві. Зі свого боку ми будемо всіляко допомагати злагодженій роботі та передаємо цей бойовий автомобіль, аби у добрих руках він ще багато років працював».

Заступник голови Бориспільської районної військової адміністрації *Андрій Синяков* відзначив, що симбіоз бізнесу, місцевого самоврядування та ДСНС заради безпеки – то найкращий зразок співпраці в сучасних умовах.

«Наша спільна робота громади та бізнесу – то створення безпечного середовища проживання та роботи, тож це питання номер один, тому громада має розуміння підприємства щодо цього. Дякуємо «Ниві Переяславщини», що у цьому питанні, ми також працюємо у тандемі», – зазначила голова Студениківської громади *Марія Лях*.

Підсумував зустріч директор Групи

компанії *Віталій Шакель*: «Живемо ми у нелегкі часи, а наше підприємство працює на продовольчому фронті, забезпечуючи надходження до бюджету, сплату податків, якісну продукцію та безпеку працівників компанії та регіону. Тож до родини «Ниви» сьогодні додається ще один виробничий підрозділ. Ці люди не були пожежниками, але за сприяння ДСНС, району вони справді стали злагодженим підрозділом».

І ніби відповідаючи очікуванням, команда продемонструвала бойове розгортання у тренувальних цілях, із яким впоралася на «відмінно», чим немало потішила присутніх. Наступним було урочисте відкриття новенького пожежного депо.

Щиро вітаємо наш новий підрозділ у великій родині «Ниви»! Бажаємо нудних буднів, поменше тривожних дзвінків, командної роботи та сухих рукавів!



VELKOMMEN

Не дивуйтеся такому заголовку, це, в перекладі з данської, – «Ласкаво просимо в Україну». Річ у тому, що наші сьогоднішні гості не розуміють



української, бо народилися у Данії на найкращих фермах, де розводять племінних поросят королівської породи. Тож розуміють вони виключно данську, але то ненадовго, бо відтепер вони житимуть в Україні й місця їх проживання будуть визначені через шість тижнів, а допоки вони разом приїхали на дванадцятий комплекс, саме тут у них пройде період адаптації та пристосування до нових умов.

«Тваринництво – основний напрямок розвитку компанії, саме навколо нього зараз обертаються усі інші сфери нашого життя.

Обравши його майже двадцять років тому, власник компанії *Олександр Мостіпан* ставив за мету створення доданої вартості в Україні та максимальну вертикальну інтеграцію з якнайповнішим переробленням продукту. Звідси наша різноплановість та підходи до організації бізнесу. Отож тваринництво повинно мати найсучасніші технології, науково-обґрунтовані підходи до кожного етапу вирощування тварин і, звичайно, – продуктивне племінне поголів'я.

Взявши за основу данські технології, ми також співпрацюємо у питаннях розширення генетичної бази. Використання генетики з високими показниками росту і плодючості разом із нашим досвідом та за правильної адаптації у тваринницьких комплексах дозволяє нам отримувати стабільно високі показники виробництва та



сформувати насіння для розвитку, а це майбутній потенціал культури. Це тепло прискорило цвітіння ріпаку і тут вдарили весняні приморозки. Таких серйозних приморозків за десять років моєї роботи не було, тож закономірно, що рослини втратили в урожайності, зерно не виповнене так, як би нам хотілося.

А на додачу відразу по цьому вдарило тепло. Водночас два негативні фактори вплинули на культуру, але навіть попри те, маємо надію на добрий урожай. Агрономічна служба, механізатори,



РЕКОРДНО ГАРЯЧІ ЖНИВА РІПАКУ

Будь-які жнива для аграріїв – то «гаряча» пора, але цьогоріч вони жаркі у прямому та переносному сенсі...

Погода була рекорди, а аграрії намагалися максимально вберегти культури від її примх.

Одним із таких рекордсменів був ріпак. Воно і не дивно, бо він має дуже давню історію, а 4 тисячі років його існування змусили цю культуру пристосуватися.

Здебільшого ми звертаємо увагу на ріпак у період його максимального розквіту, але він розкішний у будь-який період, - розкішний і дивовижний. Навіть за термінами своєї сівби він посідає особливе місце. Коли інші культури вже дозрівають, ріпак тільки починає новий цикл свого життя.

А ще це продукт для кулінарії, сільського господарства та промисловості. У складі ріпакової олії його використовують у майонезі, маргарині, морозиві. У косметології з нього роблять мило, креми, лосьйони.

Моторна оливи та біодизель – це також ріпаківі продукти. Тож ріпак вельми корисна культура, але у вирощуванні потребує немало праці.

«Попри вибагливість культури, у нас із ріпаком завжди гарні стосунки. Посіяли ми його вчасно, ґрунт перед тим був добре удобрений органічними добривами, прокультивованій. Рослини перезимували добре, потім була аномально рання весна, яка призвела до швидкої вегетації ріпаку. Ця культура самостійно регулює свій розвиток, пристосовуючись до кліматичних умов.

Можна з упевненістю сказати, що для озимого ріпаку такий високий показник температури саме на даній стадії розвитку, навесні, став стресовим. Потрібно розуміти, що як би ми не хотіли, не планували, а рослина має свій життєвий цикл, і її основна задача в природі –

інженери доклали всіх зусиль, щоб допомогти ріпаку порадувати аграріїв», - зазначає головний агроном відділку *Сергій Табачок*.

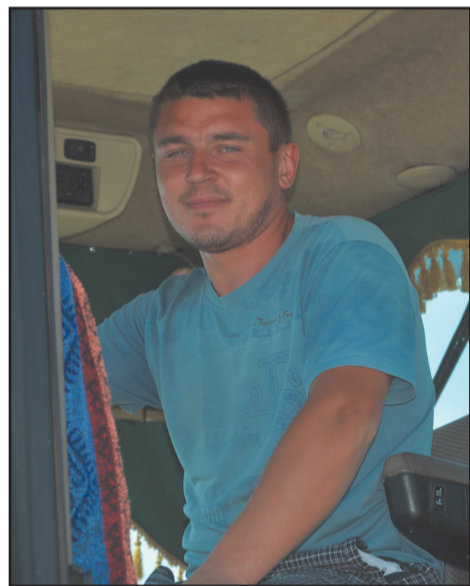
І справді, відразу по цій розмові пригадалося, як ловили дрижаки наші колеги у національному одязі у День вишиванки, а позаду у всій красі цвів ріпак...

А зараз погода – пряма протилежність. Температура знову б'є рекорди, тепер лишень в інший бік. Спека така, що здається вітерець дихає жаром, а полем снують комбайни і весь транспортний парк у всеозброєнні готовий рятувати урожай, який дбайливо виростили агрономи.

На полі водночас чотири екіпажі. *Валерій Вітер, Володимир Дубенський, Євген Король, Ігор Смовський, Вадим Шевчук, Максим Шеремет, Олександр Яковлев, Микола Ярош*. Снують по полю бункеронакопичувачі, на них працюють *Віталій Бабенко, Сергій Бугай, Борис Дяченко, Богдан Овдієнко, Олександр Постій, Микола Харченко, На машинах – Анатолій Андрієнко, Дмитро Піванов, Віталій Приймак, Станіслав Скринник, Володимир Татарінов*. І, звичайно, черговий на полях - *Валентин Шартдінов*.

На кілька хвилин збираються аж три агрономи: *Микола Чабей*, але всі звать його *Кирилович, Григорій Микитенко та Сергій Табачок*. Коротка нарада і знову роз'їжджаються, бо поруч дискус трактор, на іншому полі жнуть пшеницю, а трохи далі – тюкують.

Гаряча пора, але для ріпаку вона закінчилась, відмолотили.



TIL UKRAINE!

продукт високої якості.

Багато років співпрацюємо з данською компанією Breeders of Denmark A/S і зосередили свою увагу на трьох породах, які забезпечують успішне поєднання найкращих ознак: днорок, ландрас та йоркшир (велика біла). Цього разу це 168 голів. Усі тварини з підтвердженням племінного статусу та статусу здоров'я тварин», - коментує подію директор Групи компанії *Віталій Шакель*.

Зустрічаємо кнурів разом із головним ветеринарним лікарем *Денисом Юрком* та головним технологом *Андрієм Клименком*. На відміну від попереднього приїзду, кажуть водії, цього разу поїздка була значно спокійнішою, але не обійшлося і зараз без жартів та спогадів про приїзд у гарячому 2022 році. Водій з українським іменем *Микола*, добре

знає російську і розуміє українську, тому усі із задоволенням згадали, як проїжджали через мости, а охорона дивувалася, чого б це везти в країну, яка воює, поросят.

Цього разу і водії були спокійніші, й поросята трималися значно



розважливіше, ну не без того, щоб висунути п'ятачок поміж поверхами машини та спробувати її на зуб. Треба сказати, що транспорт у поросят був, як завжди, вельми комфортний. Куди там царським каретам! Тут тобі харчування, і вода, і кондиціонер, і навіть душ, бо у 35-градусну спеку їх охолоджували час від часу, так що температура у боксах трималася у межах 25.

А



після довгої дороги у два дні й декілька країн, кнурці уже вдома, де все вже готове до прийому гостей. На в'їзді до комплексу машини проходять триступінчасту обробку. А данські водії зазначають, що вимоги у нас надзвичайно жорсткі, але нічого не поробиш – біобезпека.

На вході у приміщення у білих чоботях поповнення зустрічає *Сергій Горобець*, керівник комплексу, трохи трохи далі – *Богдан Гресько*, саме він буде опікуватися прибульцями впродовж тридцяти днів перебування на адаптаційно карантині. Технолог працює в компанії вже дванадцять років і чудово знає про потреби тварин, тож вони тепер у надійних руках. Залишилося лишень сказати: «Ласкаво просимо в Україну! Час вам, поросята, переходити на українську!».

ПОРТРЕТ БУХГАЛТЕРА «НИВИ» З НАГОДИ СВЯТА

Мало хто із нас не схилявся поборжно перед тим, як тобі сказали зайти у бухгалтерію. При чому тобі на думку відразу приходять шкільні роки, а це схоже на виклик до директора школи й ніяких інших думок, окрім того: «Що я накоїв?», - не виникає. Та це й не дивно, бо для нас бухгалтери – то уособлення мудрості, виваженості та практичності. Не даремно ж у перекладі з німецької це означає той, хто тримає книгу!

Тож їм, тримачам книг, володарям цифр і філософам звітів, власникам грошових одиниць і магам розрахунків, сьогоднішнє наше освідчення у любові.

Дорогі бухгалтери!

Ми розуміємо наскільки складна і відповідальна ваша робота. Ми хапаємось за голову, коли нам треба всього лиш обрахувати комунальні платежі, то що вже казати про вас. Ви дивовижні люди, бо кожен об'єкт підприємства, уся вироблена продукція вами детально підрахована, усі матеріальні цінності зафіксовані й поставлені на баланс. Ви знаєте все про заробітну плату кожного, його трудові досягнення, народження дітей і навіть лікарняні.

У вирі постійно змінного законодавства, ви ведете корабель «Ниви», оминаючи підступні рифи помилок і враховуючи кожне нововведення. Порядок і чітка організація нашої роботи, звіти перед державою і сплата податків і зрештою наші успіхи – то все ґрунтовна і відповідальна робота бухгалтерів. А бухгалтери «Ниви» - то особлива когорта, і ми готові надати їх повний портрет.

Кількість – 61. Серед них головних бухгалтерів – 8, залежно від підрозділів. Звичайно най-найголовніший *Василь Михайлович Лесь*. Він на «Ниві» з перших днів заснування, він гуру бухгалтерії й опора економіки компанії.

Показують чудеса героїзму, стоять на смерть проти переважаючого ворога і єдині у своєму пориві захистити дітей, рідних, Україну. Особливо це відчувається у такі дні, як нещодавно.

Постійні звуки сирени та моторошні новини про ракетні удари по святому для кожного місцю, місцю, де зберігають, де лікують майбутнє.



На світі багато прекрасних професій, та є серед них особлива, сповнена таємничості та поважності. Авжеж ми про професію бухгалтера...

Заступник головного бухгалтера - 1. Це - *Оксана Анатоліївна Лесь* – наставник молоді та всевидяче око бухгалтерії. Старших бухгалтерів – 12, бухгалтерів – 21, молодших бухгалтерів – 17, і навіть двоє операторів комп'ютерного набору.

Стать – переважно жіноча, із невеликим, але стабільним вкрапленням чоловічого начала. Жінок – 52, чоловіків – 8.

Середній зріст – 164 сантиметри: бухгалтери не бувають високого зросту, бо вся їхня сила пішла в корінь.

Середня вага – 72 кілограми, ну не без того, щоб хтось набрав якихось 10-20 кілограмів, але виключно для зайвої поважності.

Середній вік – 41 рік. Найяскравіша ілюстрація цього – наявність династії із трьох поколінь бухгалтерів: *Любов Жеребцова, Світлана Левчук та Аня Левчук* – три покоління, віддані

Якщо у тебе є діти, ти не можеш не знати про Охматдит, бо це не просто лікарня, це головна дитяча лікарня країни, і якщо вже не допоможуть в Охматдиті, то у тебе реально горе. Це осередок медичного генія, справжня майстерня передових технологій, це надія тисяч родин на одужання і це заклад, де дають шанс дитині

бухгалтерії та «Ниві».

Загальний стаж усіх наших бухгалтерів – 542 роки! Уявляєте, наші бухгалтери більше аніж пів століття віддали улюбленій професії. Найбільший стаж має *Ганна Ярина* – 45 років, а найменший – бухгалтери, які не мають ще й року стажу – *Наталія*

Гриценко та Вікторія Краснощок.

Щиро вітаємо колег зі святом, нехай завжди сходиться дебет та кредит. Нехай баланси, звіти та стоси документів і відомостей не роблять ваше життя нудним і одноманітним. Нехай в активах життя буде радість, злагода і щастя.

Нехай буде повний порядок в рахунках і не буде ліку у щасливих днях, радісних моментах і незабутніх враженнях. Респект і повага, шановні бухгалтери!



МІЛЬЙОН

Сувора реальність, у якій ми щоденно перебуваємо, витягнула на поверхню усі справжні людські якості. Звичайно не без того, що хтось спасував, але більшість українців справді дивують світ...

стати кимось: видатним лікарем чи політиком, зрештою, просто жити.

Нещодавні кадри зруйнованої будівлі й дітей під рятівною лікарнею, не можуть не зачіпати, вони викликають біль, ненависть, злість, але ніяк не страх, вони викликають бажання допомогти хоч чимось: працею, підтримкою, донатами...

«Група компаній «Нива Переяславщини» виражає щирі співчуття рідним і близьким загиблих відукагресора під час ракетного удару,

бажаємо якнайшвидшого одужання усім, хто постраждав, отримав поранення. Попри усю трагічність ситуації, маємо триматися, зберігати єдність, не дати ворогові насолодитися нашим відчаєм чи страхом, бо саме цього вони намагаються досягти.

Сьогодні ми - великі підприємства, компанії, звичайні люди, проходимо іспит на силу духу та людяність, і від нашої стійкості й згуртованості залежить не лише життя наших рідних, але саме існування України, існування



Вокзали мають посмак прощання, старі фото залишають по собі легкий усміх, м'які іграшки викликають безтурботність, вірші Ліни Костенко оголюють душу. Кожного разу події нашого життя залишають післясмак. Так і з нашими щомісячними зустрічами, посмак у них щораз інший. Часом віє від них безнадією, часом силою чи любов'ю, чи забутою давньою мрією, чи турботою про здоров'я.

Цього разу головний посмак цих зустрічей – людяність. Разом із директором Благодійного фонду «Нива Переяславщини» *Анатолієм Єшенком* та бібліотекарем села *Тамарою Степаненко* ми розвозили подарунки від компанії самотнім мешканцям села Любомирівка, що розташоване у Згурівській територіальній громаді. Це вже 51-ша наша поїздка.

«Так склалося, що з першого дня ми правильно підійшли до підбору продуктів: тут є і крупи, і макарони, борошно і цукор, олія і дві банки тушкованки, каша з м'ясом, сало «Делікатесне», хліб, булочка, печиво. Якщо тут щось змінюється, то це вартість пакунка. Змінюються також і адресати допомоги й кожного разу це для нас сумна історія, бо про багатьох ми знаємо майже все: де працювали і чи є рідні, як почуваються і чого чекають. По селу Любомирівка – це 16 осіб, серед них більшість дуже поважного віку, тож нам приємно, що можемо хоч трошки полегшити життя цих людей», – коментує поїздку *Анатолій Федорович*.

Ольга Михайлівна Висоцька каже, що

Зазвичай посмак чи післясмак залишає їжа, щось смачненьке чи вишукані напої, але сміємо не погодитись із мовознавцями, бо легкий відтінок почуттів залишає будь-що...

донька.

У кожній родині ми побачили трепетну турботу про ближнього, увагу до рідних, які не можуть уже обслуговувати себе самостійно, тож попри далеку дорогу і спеку, залишила ця поїздка посмак людяності.

ПОСМАК ЗУСТРІЧЕЙ – ЛЮДЯНІСТЬ!

вік її солідний, але вона не скаржиться на життя: «Головне, щоб ця лиха година скінчилася, скільки горя наробили іроди. Уже двоє людей із села загинули. Дякую, що допомагаєте людям, не забуваєте».

Добре каже про свою помічницю – козу *Квіточку*, вона скрізь ходить за бабусею, бо у бабусі величезний досвід догляду за тваринами, вік працювала на фермі.

Наступна родина – *Гузь*. Сюди ми завжди заходимо особливо охоче, бо аж три покоління жінок живуть у невеликій хатинці. Тут мешкає наша улюблениця – чотирирічна *Полінка*, тож у директора благодійного фонду завжди у таких випадках знайдеться окремий дарунок для наймолодшої. *Полінка* саме відірвалася від крилатого свого заняття – катання на гойдалці, а у липні у неї День народження, тож бажаємо їй щасливого дитинства.



Любов Володимирівна Гузь – інвалід, так що донька *Віра* встигає і за нею доглядати, і за донькою, і працювати.

Далі наша дорога до Чорнобильського масиву, який виріс відразу після аварії. *Ольга Кирилівна Коваленко*, вдова учасника бойових дій, їй всього 93. Фотографується охоче і згадує, що дідусь її теж був у газеті. Рік народження у неї є, а от дату у документах не поставили, тож донька обрала його на свій розсуд – 8 березня. Це вже друга її домівка, вона переселена із села *Іллінці*.

Марії Михайлівні Скопич – теж восени буде 90 років, її доглядає донька. У цьому масиві відразу після Чорнобильської аварії жили навіть по троє бабусь в одній хаті, згодом виїхали до дітей чи в іншу місцевість. Зараз всього 250 хат лишилося.

Ніна Степанівна Корнієнко, колишня вчителька із 45 річним досвідом, тепер за нею доглядає



ДЛЯ ОХМАТДИТУ

нас, як нації.

У цьому протистоянні Група компаній «Нива Переяславщини», як представник українського національного бізнесу не може стояти осторонь, тому на відновлення роботи найбільшого медичного дитячого закладу України - Охматдиту компанія виділяє **ОДИН МІЛЬЙОН ГРИВЕНЬ!** Щастя дітей, тим паче дітей, які борються з хворобою, має бути захищене дорослими. Інакше заради чого ми працюємо, заради чого ми розвиваємо свої підприємства, заради чого ми роками вкладали свої сили, знання, розум у розвиток бізнесу, якщо він не може захистити ДИТИНУ! Нехай кошти «Ниви Переяславщини» слугують відновленню і розвитку, як слугували досі! **СЛАВА УКРАЇНІ!**»,

– прокоментував рішення власник компанії «Нива Переяславщини» *Олександр Мостіпан*.

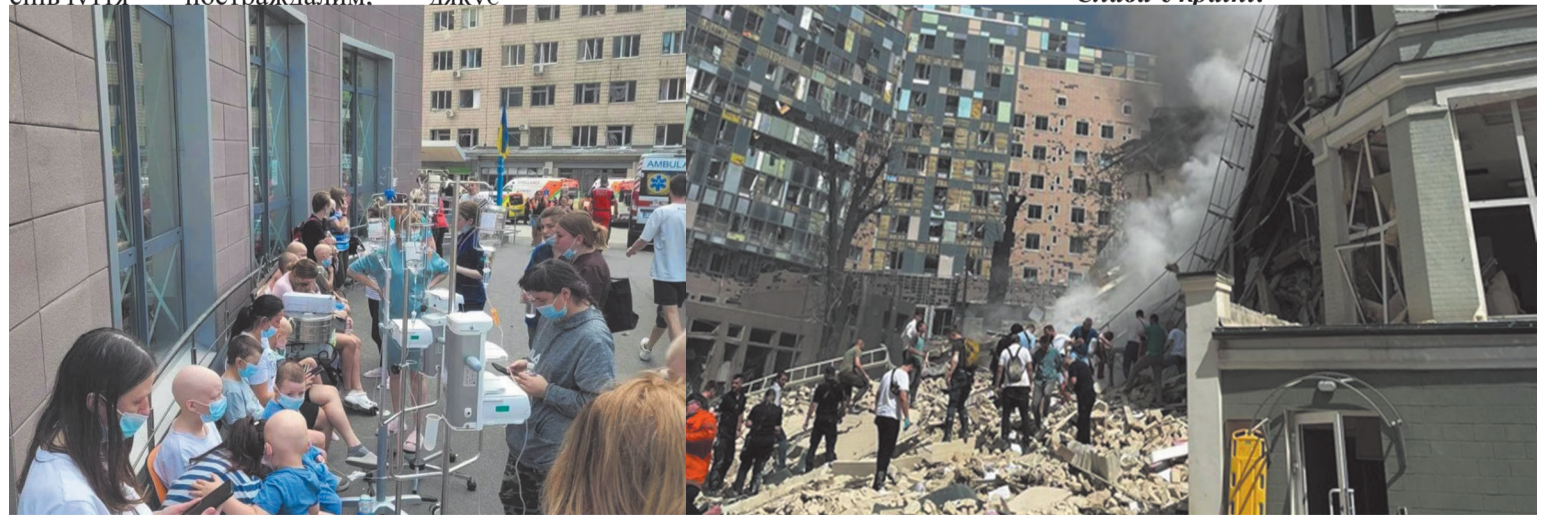
Майже двотисячний колектив «Ниви» приєднується та висловлює співчуття постраждалим. дякує

керівництву компанії за такий виважений і благородний вчинок. У ці гарячі для аграріїв дні ми працюємо у полі, збираємо хліб, годуємо порослят, виробляємо якісну продукцію,

допомагаємо нашим воїнам і трудимось заради щасливого і мирного завтра.

І щиро віримо, що разом здолаємо все! Божої охорони кожному і якнайшвидшої перемоги Україні!

Слава Україні!



ЦП: цікаво і пізнавально

ОСНОВНІ ПРАВИЛА ОЩАДЛИВОГО ВИКОРИСТАННЯ ЕЛЕКТРОЕНЕРГІЇ

На сьогодні питання впровадження енергозберігаючих практик у повсякденному житті набуває дедалі більшої актуальності. Відтак, серед населення наразі гостро постає питання щодо енергозбереження та, відповідно, економії енергоресурсів, у тому числі споживання електроенергії. Адже це не лише економічна вигода для споживачів та зменшення навантаження на електричні мережі, а також збереження довкілля для наших нащадків.

В Україні, як і в інших країнах, стан впровадження заходів з енергозбереження є вкрай недостатнім, а в житлово-комунальному господарстві – критичним.

Тому практичні кроки у напрямі енергозбереження скоріше є підтвердження культури та високого рівня свідомості суспільства.

У той час, коли кількість побутових електроприладів у населення невпинно збільшується, питання впровадження енергозберігаючих заходів є актуальним.

Для того, щоб ефективніше економити електроенергію, слід знати, скільки споживають електроприлади:

1. Кондиціонер – 2,2-3,37 кВт.
2. Електрочайник – 2,2-2,4 кВт.
3. Пілосос – 2 кВт.
4. Бойлер – 1,5-2,5 кВт.
5. Масляний та повітряний обігрівачі – 1,2-2 кВт.
6. Праска – 1-2,4 кВт.
7. Пральна машина – 0,8-2,2 кВт.
8. Холодильник двокамерний – 0,30-0,90 кВт.
9. Мікрохвильова піч – 0,6-1,5 кВт.
10. Холодильник однокамерний – 0,10-0,40 кВт.
11. Телевізор – 0,08-0,14 кВт.
12. Електролампа на 100 Вт – 0,1 кВт.
13. Комп'ютер – 0,065-0,45 кВт.

Існують декілька простих порад, слідування яким дозволить використовувати електроенергію більш ефективно і, відповідно, заощаджувати кошти. Ці правила не складні, але слід пам'ятати, що для ефективності вимагають щоденного застосування.

1. Використовуйте енергоефективну побутову техніку:

- побутові електроприлади мають спеціальне маркування від класу А до G;
- клас «A++» – найбільш енергоощадний;
- «A+», «A», «B», «C», «D», «G» – менш енергоощадні;
- придбавши побутову техніку класу «A» або «A++», на 30-50% зменшиться споживання електроенергії навіть у порівнянні з приладами класу «B».

2. Економія на освітленні:

- встановивши у своєму помешканні енергозберігаючі лампи, ви зменшите споживання електричної енергії. Енергоощадні лампи служать у 5-8 разів довше, ніж звичайні

лампи розжарювання при споживанні електроенергії в 10 разів менше;

- встановивши світлорегулятори і датчики, які автоматично вмикають та вимикають освітлення при появі людини, зменшиться споживання електричної енергії;

- для загального освітлення можна використовувати нейтральні білі лампи з колірною температурою 3000-4000К. Для місцевого освітлення слід підбирати лампи, виходячи з функціональності: якщо це атмосферний освітлення, то для створення затишку використовують лампи теплого світла (2500-3000К). Для освітлення робочої зони кухні рекомендується використовувати лампи нейтрального білого світла (3500-4500К). Такі лампи більш яскраві і мінімально спотворюють кольори. В обідній зоні краще розмішувати світильники з лампами теплого світла (до 3000К). Це зробить приміщення більш затишним. У ванній кімнаті також рекомендується використовувати освітлення двох видів: для підсвічування дзеркал – 3000-4500К, а загальне освітлення – до 3000К.

3. Правильно експлуатуйте холодильник:

- не встановлюйте холодильник біля газової плити або опалювальних приладів;
- не встановлюйте холодильник там, де є пряме сонячне проміння;
- не ставте в холодильник гарячу їжу;
- дотримуйтеся оптимального температурного режиму в приміщенні – 18-20 градусів (у приміщенні, де температура досягає 30 градусів тепла, холодильник споживає удвічі більше електроенергії).

4. Використовуйте пральні і посудомийні машини в режимі повного завантаження.

При неповному завантаженні пральної чи посудомийної машини перевитрати електроенергії становитимуть 10-15%.

5. Правильно експлуатуйте електроплиту:

- використовуйте посуд з рівним дном та діаметром, який дорівнює або трохи більший за конфорку електроплити (заощадиться 5-10% електроенергії);
- врахуйте, що конфорка електроплити після вимкнення певний час продовжує виділяти тепло.

7. Вимикайте електроприлади, якими не користуєтесь:

- вимикайте світло, коли виходите з приміщення;
- не залишайте електроприлади «в режимі сну».

Наприклад, телевізори в режимі очікування споживають близько 1 кВт год. на місяць, музичні центри – в середньому 1 кВт год., DVD-плеєри – 0,5 кВт год., а комп'ютери – 3,6 кВт год.

Сумарне енергоспоживання побутових електроприладів в режимі очікування («режим сну») може досягати 350-400 кВт год. на рік.

8. Правильно експлуатуйте кондиціонер.

Вмикайте кондиціонер лише при закритих вікнах і дверях.

9. Правильно експлуатуйте електрочайник:

- кип'ятіть стільки води, скільки необхідно на даний момент;

- своєчасно видаляйте накип. Чайник з накипом у 30 разів гірше проводить тепло.

10. Вимикайте електричний бойлер:

- вимикайте електричний бойлер, якщо протягом тривалого часу ним не користуєтесь;
- бойлер у режимі очікування споживає електроенергію, автоматично вмикаючись для підігріву води;
- правильно розрахуйте, скільки гарячої води вам необхідно для власних потреб, і в залежності від цього, вибирайте об'єм та потужність електричного бойлера.

11. Правильно обладнуйте помешкання освітлювальними приладами:

- використовуйте в «робочих зонах» помешкання точкові світильники, замість підвісних та настінних;
- точкове освітлення набагато економічніше, ніж освітлення всього приміщення одночасно з центрального світильника.

Цікаві факти:

Для того, щоб 12 годин щодня протягом року горіла одна лампа потужністю 100 Вт, необхідно спалити 180 кг вугілля, внаслідок чого в атмосферу буде викинуто 425 кг CO².

Закриваючи на ніч вікна шторами, можна зменшити втрати тепла через вікна.

Зниження рівня споживання гарячої води на 50 літрів за добу веде до щорічної економії 100 літрів мазуту.

Якісна теплоізоляція в будівництві – це запорука економії енергоресурсів та збереження нормального мікроклімату у приміщеннях. Втрати енергії через холодні стіни становлять 40-70% від загальної потреби в теплі.

Економити електроенергію можна за рахунок кольору стін. Біла стіна відбиває 80% спрямованого на неї світла, темно-зелена – лише 15%, а чорна – лише 9%.

Кран, що протікає, призводить до витрат 7000 літрів води на рік (за умови, що вона капає повільно).

Енергозбереження передбачає не відмову від благ цивілізації чи обмеження власних потреб, а шлях раціонального використання енергоресурсів, отримання більшого обсягу корисної роботи електроприладів за рахунок тієї ж кількості електроенергії. Адже розумне і дбайливе користування електроенергією дозволяє без додаткових витрат отримувати у 2-3 рази більше користі від власних електроприладів, знизити невиправдані витрати та водночас зменшити оплату за спожити електроенергію.

Споживайте енергію розумно!

[За інформацією Державної інспекції енергетичного нагляду України](#)

Як правильно вибрати котел для опалення будинку

Котел опалення забезпечить будинок теплом та гарячою водою, головне – вибрати потрібну модель. У нашому матеріалі ми розповімо все, що потрібно знати про котли опалення, та як вибрати той, який допоможе не замерзнути.

Залежно від використовуваного енергоносія побутові опалювальні котли бувають:

- газові;
- твердопаливні;
- електричні;
- комбіновані.

У нашому матеріалі ми розповімо докладніше про кожен з них.

Як вибрати газовий котел

Газові котли – наразі найпопулярніші моделі, адже природний газ доступніший у порівнянні з конкурентними видами палива.

Газові котли складаються з:

- камери згоряння палива з пальником;
- теплообмінника для підігріву теплоносія;
- циркуляційного насоса (для котлів із примусовою циркуляцією теплоносія);
- розширювального бака;
- системи автоматизації управління та безпеки.

Вибираємо тип газового котла. **Стандартні котли** для нагрівання теплоносія використовують виключно теплову енергію прямого згоряння газу. ККД таких котлів становить у середньому 91-93%, частина тепла при цьому втрачається з гарячими газами, що відходять через димохід.

Конденсаційні котли використовують не тільки тепло, що виділяється при спалюванні енергоносія, але й частину теплової енергії, що звільняється при відборі димових газів і конденсації з них водяної пари. Виділений відсоток тепла потім направляється назад у систему опалення, підвищуючи ККД таких котлів.

Монтаж. За місцем монтажу розрізняють **підлогові** та **навісні газові котли**. Підлоговий котел більше важить, а для його монтажу потрібна спеціально підготовлена платформа з негорючих матеріалів.

Підлогові котли – ідеальний варіант для опалення великих приватних будинків. У таких моделей велика потужність, їх можна обслуговувати у спеціально відведеній для цього котельні. Для опалення у квартирі краще встановити навісний настінний котел.

Кількість контурів. За функціональним призначенням підлогові та настінні котли ділять на одноконтурні та двоконтурні. **Одноконтурний котел** працює виключно на опалення приміщення, тоді як **двоконтурний** може ще й забезпечувати гарячою водою.

При згорянні газу в пальнику одноконтурного котла, тепла енергія від продуктів згоряння передається теплообміннику, з теплоносієм, що в ньому циркулює. Вода нагрівається, та за допомогою насоса подається в радіатори. Утворюється замкнений контур, який забезпечує комфортну температуру в приміщенні.

У конструкції двоконтурного газового котла крім первинного є додатковий теплообмінник, спеціально для нагрівання води. Теплоносій не поєднується з водопровідною водою, але дозволяє передати свою теплову енергію на її нагрівання.

У двоконтурного газового котла може бути два теплообмінники або один – суміщений або бітермічний. У нього конструкція «труба в трубі», через яку, не змішуючись один з одним,

одночасно циркулюють і теплоносій опалювального контуру, і водопровідна вода для ГВП (перша всередині зовнішньої труби, друга – у внутрішній).

Двоконтурні котли підійдуть невеликій родині, де вода витрачається не надто активно. У продажу є котли з вбудованою емністю, де воду можна накопичувати та постійно підтримувати її гарячою.

Тип камери згоряння. Для підтримки вогню в камері згоряння котлу потрібне повітря. Так, розрізняють газові котли:

- З атмосферними пальниками та, відповідно, [відкритими камерами згоряння](#). Встановлювати подібні пристрої необхідно в окремому приміщенні.

- З примусовою тягою (наддувні або турбо), забезпечені [закритою камерою згоряння](#) та обладнані спеціальними вентиляторами для забору кисню зовні приміщення та виведення продуктів згоряння назовні. Такі моделі підійдуть для монтажу у квартирі.

Тип розпалювання. Пальник у газових котлів запускається за допомогою п'єзо- або електророзпалювання. Перший формат – ручний запуск котла за допомогою кнопки, другий – запуск в автоматичному режимі. [Котли з п'єзорозпалом](#) енергонезалежні, їм не потрібна електроенергія для запуску пальника.

Електророзпалювання допомагає економити енергію, адже запальнику, від якого працює пальник, не потрібно весь час горіти.

При перебоях з електропостачанням котел з електророзпалюванням може самостійно відновити свою роботу.

Як вибрати твердопаливний котел
[Твердопаливні котли](#) використовують як тепловий енергоносій тверде паливо: деревину, вугілля, торф, кокс або паливні гранули (пелети). Найчастіше такі моделі використовуються для опалення негазофіцікованих замських ділянок.

Вибір типу твердопаливного котла. Відмінна риса [традиційних твердопаливних котлів](#) – мінімальна автоматизація та контроль за процесами горіння.

Такі моделі нерідко мають лише температурний регулятор, який контролює подачу повітря в камеру згоряння за допомогою механічних заслінок і шиберів. А для охолодження передбачений додатковий контур.

У [піролізних твердопаливних котлів](#) топка складається з двох камер, що дає роздільне та повніше згоряння палива. У верхню камеру закладається паливо, яке при підвищенні температури та штучній нестачі кисню, поступово розкладається з виділенням пального газу.

З допомогою насоса чи вентилятора газ іде у нижню камеру згоряння, де він окислюється та згоряє. Так тепло не залишає систему, а максимально спрямовується на нагрівання теплообмінника в теплоносій. Вентиляційна система піролізних котлів допомагає ефективно керувати процесом горіння, але й позначається на енергозалежності роботи котла.

[Котли тривалого горіння](#) – найпродуктивніші та комфортніші в експлуатації. Топка у них розташовується зверху, а процес горіння обмежується верхнім шаром палива (горіння зверху донизу).

Котли тривалого горіння не поступаються піролізним за показниками ККД (близько 92%). У них збільшено об'єм звантажувальної камери та автоматизовано процес спалювання енергоносія. Період горіння від однієї закладки у таких

котлах може досягати 24-30 годин для дров та 7 діб з використанням вугілля.

Попри те, що такі пристрої максимально економічні, а завдяки конструкції та автоматизації вони не виробляють надмірного тепла, вони не такі популярні через високу ціну та термін окупності 5-6 років.

Паливо. Твердопаливні котли відносно не вередливі, але мають основне паливо та допоміжне. Тож, вибирайте котел з урахуванням того, чим планується його топити.

- **Дрова** – досить поширене та відносно дешеве паливо, але вони мають бути сухі, не брудні та не трухляві.

- При використанні [вугілля](#) будьте готові до великої кількості бруду, а за тепловіддачею деякі види вугілля поступаються дровам.

- **Пелети** – це екологічно чисте паливо з торфу, деревних відходів та відходів сільського господарства. Найкомфортніший та економічний у використанні енергоносій.

Існує окремий вид котлів – [пелетні](#), призначені для максимально ефективного використання цього виду палива. У таких моделях висока ціна, але й до-



сить високий ККД (85-95%), а також вони вибухо- і пожежобезпечні, а вартість палива досить низька.

Крім того, на відміну від котлів на дровах, такі пристрої треба рідше та простіше обслуговувати, оскільки процес опалення максимально автоматизований (авторозпал, автоматична подача палива).

Матеріал основного теплообмінника. Теплообмінник твердопаливних котлів може бути виконаний зі сталі, чавуну чи міді. Якщо необхідне постійне та безперебійне тепло, найкращим варіантом буде [чавунний котел](#). У таких моделях найтриваліший термін служби серед твердопаливних.

Котли зі [сталевим теплообмінником](#) більше захищені від перегріву пристрою та температурних деформацій, але менш стійкі до корозії, через що їх ККД може знижуватися.

Котли [з мідним теплообмінником](#) відрізняються високою теплопровідністю та майже не піддаються корозії, але це досить компактні моделі, здатні опалювати лише невеликі приміщення.

Монтаж. Твердопаливні котли встановлюють на підлогу, спеціальну платформу з негорючих матеріалів. При монтажі важливо дотримуватись технічних вимог, вказаних в інструкції до моделі.

Для ефективної та безпечної роботи котла важливо грамотно спроектувати та реалізувати виведення продуктів згоряння через димохід.

Як вибрати електричний котел
[Електричні котли](#) стають все популярнішими, адже вони одразу укомплектовані необхідним обладнанням для запуску та повноцінної роботи, а також їх досить просто встановити.

Основні елементи конструкції електричних котлів:

- теплообмінник;
- нагрівальний пристрій;
- циркуляційний насос;
- система безпечної автоматики

Найпоширеніші та недорогі ТЕНові електророзпалювальні котли. Вони перетворюють електричну енергію на теплову за допомогою спеціальних нагрівальних елементів (ТЕНів).

У ТЕНових котлів нескладна конструкція з кількома нагрівальними елементами. Вони встановлені всередині та в проточному режимі нагрівають теплоносій, що надходить у радіатори.

Сучасні котли мають автоматичні вимикачі для запобігання перегріву та поломці ТЕНів. Купуючи таку модель, переконайтеся, що зможете за необхідності замінити ці елементи самостійно.

Електричний котел можна [встановити на підлозі](#) або [змонтувати на стіні](#). У підлогових пристроїв більша потужність, вони здатні забезпечити теплом житлоплощу до 1000 кв. м. Навісні компактніші, легко вписуються в інтер'єр квартир і невеликих житлових будинків.

ТЕНові котли потужністю до 12 кВт можна підключити як до однофазної (220 В), так і до трифазної (380 В) мережі. Котли більшої потужності підключаються до трифазного електроживлення, а для збільшення лімітів енергоспоживання може знадобитися дозвіл відповідної інстанції.

Електричні котли працюють переважно на опалення. Вони екологічні, енергоефективні, прості в управлінні та експлуатації пристрою. Їхній мінус лише в одному – повна залежність від електроенергії та високі витрати на її оплату.

Тому як основний нагрівальний пристрій радимо використовувати котел іншого типу, а малопотужний електророзпалювальний котел – як резерв.

Такий формат дасть економічно вигідну, ефективну та безперебійну роботу системи опалення загалом.

Як вибрати комбінований котел
[Комбіновані опалювальні котли](#) з'явилися на ринку відносно недавно та здатні працювати на чотирьох або двох альтернативних видах палива. Такі моделі мають сталевий або чавунний теплообмінник, одноконтурне або двоконтурне виконання.

Основні переваги комбінованих казанів:

- універсальність;
- висока екологічність;
- підвищений ККД;
- мінімальна необхідність втручання у його роботу.

А головні недоліки – досить висока вартість, енергозалежність та

необхідність окремого приміщення для зберігання альтернативних видів палива.

Вибір потужності котла
Потужність – основний параметр вибору котла та визначитися з ним допоможе грамотний розрахунок тепловтрат опалювального приміщення. Виконання розрахунків найкраще доручити досвідченому фахівцю, адже до уваги треба взяти:

- площу опалення;
- кількість, площу та орієнтацію вікон;
- матеріал та товщину стін та перекриттів;
- наявність та якість утеплення.

Купуючи котел з [недостатньою потужністю](#), ви ризикуєте замерзнути, коли прийде зима, але й брати котел з великим запасом потужності також немає сенсу.

Найекономічним рішенням буде модель потужність якої на 10% менша за розрахункову.

Позаяк [максимальна потужність](#) для обігріву будинку котлу потрібна лише протягом кількох десятків днів опалювального сезону, у період найсильніших морозів. А решту часу його потужність використовується лише частково.

Вибір ККД
ККД – друга за важливістю характеристика опалювальних котлів. Цей параметр відповідає на питання про те, наскільки економічно витрачається теплова енергія палива в процесі нагрівання води, та як сильно це позначиться на витратах на енергоносії.

Найкращі показники ККД дають:

- газові конденсаційні котли (до умовних 110%);
- твердопаливні котли піролізні (85-92%);
- котли тривалого горіння (до 92%);
- електричні котли в цілому.

Щоб знизити енергетичні витрати, важливо вибудувати грамотно продуману та зрозумілу для користувача систему управління та регулювання.

Важливий нюанс: під час вибору опалювального котла заздалегідь поцікавтеся наявністю та якістю сервісного обслуговування пристрою. Тоді експлуатація придбаного обладнання буде максимально довговічною та ефективною.

Вибір оснащення та функцій
▪ [Наявність бойлера](#) у системі обігріву котла – дорожче рішення, але такі моделі гарантують комфорт користування теплою водою.

- Котли опалення [з поверхнею для приготування їжі](#) зустрічаються рідко, але такі моделі – зручний формат твердопаливних підлогових котлів, коли пристрій і будинок обігріє, і їжу допоможе приготувати.

- [Режим «літо»](#) буває в газових моделях і стане в пригоді в теплу пору року, коли котлу не потрібно працювати на обігрів, але гаряча вода при цьому потрібна. У літньому режимі у котла вимикається режим опалення, а нагрівання води залишається – це зручно та економічно. У більшості моделей виставити літній режим доведеться вручну, через панель управління чи з Wi-Fi.

- – підвищувати продуктивність котла та не давати диму проникати у приміщення. Чим потужніший котел, тим потужнішим має бути вентилятор.

Сподіваємося, наш матеріал допоможе зробити вдалий вибір, бажаємо тепла та затишку у вашому будинку!

Автор:
Олександр Пархоменко

Те, чого не варто споживати

Цукор і продукти з нього - варення, джеми, сиропи, ласощі, морозиво, кетчупи, маринади, гірчиця, все солоне, смажене, копчене, в тому числі риба, маргарин, кава, чай, макарони, смажена картопля, печиво, тістечка, білий хліб, несвіжі овочі. Відмовтеся від цього - і відчуєте полегкість. Це - перший крок до здоров'я.

Хвороба. Біль

Якщо приходять хвороби, це означає, що ми порушили якісь закони Природи. Учїться в Природі. Вона мудра. І організм мудрий, бо є частиною природи. Довкола багато вчителів - небо, ріка, дерева, квіти, гора, камінь, комаха.

Внутрішня мудрість живе в нас. А з нею і внутрішня сила. Звертаймося до неї. Вона цього чекає. Зціліть себе. Свій дух і тіло. Це потрібно не тільки вам. Це потрібно Природі, землі, всім людям.

Не треба боятися хвороб. Це не кара за гріхи, а спосіб вилікувати гріховне, очиститися, оновитися. Не треба боятися болю і боротися з ним. Святі вважали біль за дар. Треба відкрито сприйняти його, пізнати його природу. Зрозуміти, що Природа хоче сказати вам через цей біль. Спробуй максимально розслабити хворе місце, внутрішнім зором заглянути в біль, щоб дослухатися його голосу. Тоді хвороба сама розкриє свої причини і покаже шляхи їх подолання. І ти станеш сильнішим.

Перша порада хворим

Коли хворі просять у мене поради, я їм раджу прості, але дуже надійні і помічні речі: відмовтеся від м'яса, молока, цукру і солі; починайте ходити пішки, з кожним днем більше; багато пийте чистої води (не менше 8 склянок); обливайтесь двічі на день водою, теплою і холодною; вечеряйте легко не пізніше 19 години; лягайте спати о 21 годині; відкрийте серце Богу і Він навчить вас усьому іншому.

Коли болить

Печінка, шлунок. Шипшина, звіробій, тисячолістник, спориш, кукурудзяні рильця, безсмертник, польовий хвощ. З кожного по 5 грамів на 2.5 л води. Кип'ятити 5 хвилин, ніч настояти. Пити по 100 гр. тричі на день за півгодини до їди.

Отруєння. Звіробій, полин, ромашка, календула, дубова кора, шипшина, листя суниці, подорожник. Відвар пити по півсклянки декілька разів на день. За два дні робота шлунка відновиться, з'явиться апетит.

Нирки, печінка. Кілограм свіжого весняного меду покласти в теплу воду, щоб став рідким. Всипати до нього півкілограма горіхів, перетертих на муку. Настояти день. Приймати по столовій ложці до їди ранком і ввечері, цілий місяць. Місяць перерви. Знову приймати місяць. Два місяці перерви. І знову місяць приймати. Так півроку - і буде повне одужання.

Солі в суглобах. Увечері добре промити 3 столові ложки рису. Залити чистою водою до ранку. Зварити його без солі до рідкого. З'їсти натще замість сніданку. Так 2-3 тижні. Болі в суглобах минуть уже на 4-5-ий день.

Безпліддя. Жінку треба звільнити від важкої фізичної роботи, пити заспокійливі чаї з трав, багато їсти овочів і зеленени, сиру, каш. Відмовтеся від солоного, солодкого, гострого. Якомога більше бувайте на повітрі, біля води. Оточуйте себе приємними людьми. Не нервуйте. Коли ваша шкіра посвіжіє, запромениться зсередини, ви завагітнієте. Не забувайте й далі про заспокійливі і зміцнюючі настої. Не полишайте легку роботу на повітрі.

Очі. Ранком і увечері кладіть на очі льняні серветки, змочені в міцному чаї і ромашці. А також листя подорожника і капусти. Ранком виходьте на луг і довго дивіться на траву, росу вмивайте очі. Кімнату пофарбуйте в салатний колір. Такими ж мають бути фіранки, скатертини, покривала. Не читайте лежачи.

Живи в поті чола!

Ноги. Щовечора мочить ступні у двох мисках - гаряча, тепла. Тепло поступово замінюйте холодною. Добре додавати відвар сінної половини, дубової кори, ромашки або сілі. Витирайте ноги жорстким полотняним рушником. Ходіть босоніж по траві і дерев'яній підлозі.

Серце. Відмовтеся від спиртного, тютюну, масної м'ясної їди, гострих приправ. Замість цього - свіже повітря, рух, помірна їжа. Коли в серці коле, пийте відвар шипшини з м'ятою, валеріаною з ложкою меду перед сном.

Діабет. Відмовтеся цілком від солодкого і мучного, якомога менше картоплі і масного. Натомість багато овочів. Обов'язково один раз на тиждень голодувати. їсти часто і небагато. Слідкуйте, щоб шлунок і кишківник добре очищалися. Пити відвари чорниці і гірничного насіння. Спробуйте подолати діабет такими методами. Не поспішайте звикати до ліків.

Рани. Прикладати до них змочену у відварі хвоща хусточку. У пляшку набити молодої кропиви і залити горілкою. Змазувати порізи.

Нежить і застуду я лікую за ніч. Насипаю на чисті онучі гірничного порошку, туго обвиваю ноги. Бадьоро походжу по кімнаті і терплю 1-2 години жар у ногах. На ніч одягаю вовняні шкарпетки і випиваю велику чашку гарячого молока з натертою цибулиною (півгодини настояти). До нього додаю 5 краплин йоду.

Моя аптека. До аптек я не ходжу, хоча самі аптекарі в мене бувають. На горіщі маю свою аптеку. Звіробій - від болю в шлунку, для заспокоєння. Ромашка - запальні процеси, болі, горло.

Далі буде!

Вітальна світлиця - «Перевесельце»!

<p>У Яблуневому Литус Надія Володимирівна 13.07, Тур Наталія Сергіївна 16.07, Крячок Микола Григорович 18.07, Глушко Леонід Григорович 20.07 відзначили 65-річчя!</p> <p>У Козлові Ковалівський Микола Григорович 1.07, Сірош Ольга Іванівна 21.07, Єгоров Володимир Васильович - 28.07 відзначали 60, Галаніна Ніна Олексіївна 23.07 - 70, Тігарчук Віра Олексіївна 16.07 святкувала - 75!</p> <p>Бажаємо вікувати в щасті і мирі!</p>	<p>У Русанові відзначила Дерій Любов Петрівна 4.07- 65, Міщенко Ніна Олександрівна 1.07, Нестеренко Софія Кирилівна 14.07 - 70, Бутенко Валентина Миколаївна 25.07 -75!</p> <p>У Вознесенському Шевченко Ганна Михайлівна 5.07 відзначила 60, Цимбал Петро Романович 7.07, Мартиненко Михайло Васильович 16.07 -70, Капустянська Любов Максимівна 26.07 - 85!</p> <p>Миру і щастя!</p>	<p>У Старій Оржиці Гайова Надія Іванівна 5.07, Матвійок Олексій Миколайович 15.07, Шевчук Ольга Миколаївна 24.07 відзначили 60, Бровченко Іван Миколайович 3.07, Очколяс Микола Іванович 25.07, Курілова Любов Григорівна 30.07 - 65, Гаращенко Анастасія Марківна 22.07 - 85!</p> <p>Щастя вам!</p>	<p>У Любомирівці Максименко Лариса Миколаївна 23.07 зустріла 60, Самсоненко Лідія Тихонівна 12.07, Непипенко Надія Петрівна 26.07 - 65, Музиченко Ніна Іванівна 7.07-70, Кухар Ніна Григорівна 28.07-75, Мислик Парасковія Романівна 7.07 - 80, Горбач Микола Григорович 9.07 - 85!</p> <p>Миру і здоров'я!</p>	<p>У Паришківці святкували: Чорна Галина Миколаївна 05.07-60, Соболь Ніна Павлівна 2.07, Ковтун Наталія Трохимівна 12.07, Триполец Ніна Миколаївна 26.07 - 65, Злов Петро Миколайович 15.07 -70!</p> <p>Щастя і миру!</p>
<p>У Двірківщині Дубодьор Лідія Сидорівна 15.07 відзначила 65-річчя, Семеняка Ганна Іванівна 2.07-70!</p> <p>У Новій Оржиці відзначили: Соловей Ніна Петрівна 27.07-60, Івченко Анатолій Миколайович 17.07-75!</p> <p>Многая літа у мирі і щасті!</p>	<p>У Студениках відзначили: Онисчук Ніна Григорівна 25.07 - 60, Коркач Григорій Іванович 17.07, Шмигельська Ніна Миколаївна 18.07-65, Черевко Олександр Іванович 23.07-75!</p> <p>Тож многая літа вам!</p>	<p>У Сомковій Долині Шумлянська Ольга Іванівна 24.07 зустріла 65, М'ягка Галина Іванівна 25.07-70, Йовенко Катерина Петрівна 23.07 - 80!</p> <p>Щастя в мирі!</p>	<p>У с. Капустинці святкував Ганжа Іван Григорович 10.07 65-річчя!</p> <p>У Семенівці відзначила Борейко Ольга Іванівна 11.07 - 60!</p> <p>Миру і спокою!</p>	<p>У с. Переяславське зустріла Остапенко Ольга Ігнатівна 19.07 - 75!</p> <p>Щастя на довгі роки!</p>

Керівництво та працівники Групи Компаній «Нива Переяславщини» щиро, з роси і води зичать пайовикам-ювілярам многая літа, тепла від сонця і людей! А «Перевесло» запрошує вас надсилати на електронну адресу pereveslo@ukr.net або передавати привітання через відповідальних по населених пунктах.

Магнітні бурі на серпень 2024:

1-2 серпня — слабка магнітна буря; 3 серпня — магнітна буря середньої інтенсивності; 5-16 серпня — слабкі магнітні бурі.

Міжрайонний інформаційний бюлетень
Групи компаній «Нива Переяславщини»
Розповсюджується на Бориспільський та Броварський райони Київської області.
Віддруковано - ТОВ «МЕГА-ПОЛІГРАФ»
Наклад- 3200 примірників

08420, Україна

Київська обл., Бориспільський р-н,
с. Переяславське, вул. Привокзальна, 2
<http://niva-group.com>

Матеріали номера підготувала Г. Третяк
Редагування і верстка - М. Нанінець