



1 Червня – Міжнародний день захисту дітей

ЗА ЩАСЛИВЕ ДИТИНСТВО СВОЇХ ДІТЕЙ!

Відколи наші діти з'являються на світ, дорослих ніби підмінюють... Навіть найбільш інфантильні стають одразу відповідальнішими, ми втрачаємо більшу частину спокою, ми намагаємося стати кращими, бо розуміємо, що за нами постійно спостерігають пильні оченята наших дітей. Усі найповажніші педагоги світу зійшлися на думці, що дитина у більшості своїй стане проекцією своїх батьків, мимоволі копіюючи їх і звіряючи з їхнім прикладом свої дії і вчинки!

Ми масмо вибачитися перед своїми дітьми за те, що на їх долю випало не краще дитинство через війну. Не ми в цьому винні, але ми можемо докласти усіх зусиль, щоб мінімізувати її вплив на наших дітей. Це бажання кожного з батьків, тож намагаймося бути ще лагіднішими і ще добрішими до них, бо саме вони стануть нашим продовженням, понесуть часточку нас у майбутнє, - у цьому, власне, і полягає твердження, що людська душа безсмертна! Тож давайте зробимо усе для того, щоб наші діти отримали своє щасливе дитинство!

З повагою, *Олександр Мостіпан, власник ГК «Нива Переяславщини»*

Виробник і пайовик: щоб зв'язок між нас не зник!



ПЕРЕВЕСЛО



Міжрайонний інформаційний бюлетень Групи компаній «Нива Переяславщини»

№6(48)
від 1.06. 2024

1 Червня – Міжнародний день захисту дітей



КОРОТКИМ РЯДКОМ

КИЇВСЬКА ОВА ВИДІЛИЛА 25 МЛН ГРН СУБВЕНЦІЙ НА ЗАКУПІВЛЮ ДРОНІВ

Київська ОВА виділила 25 млн грн субвенції на закупівлю дронів 72-й бригаді імені Чорних Запорожців. Ще 7 млн грн підуть на придбання засобів РЕБ.

Про це розповів начальник КОВА Руслан Кравченко.

Він наголосив, що протягом минулого року та першого кварталу цього року з бюджету Київської області виділили на підтримку військових понад 571 млн грн.

Зокрема, передали понад 10 тисяч безпілотників різного типу. Також закуповують автівки, лазери, планшети, біноклі, антидронові рушніці.

«Дрони — це те, чого найбільше потребують наші захисники. Це незамінний елемент у ефективній боротьбі з російським окупантом. Аналогічна ситуація і з придбанням засобів РЕБ, які значно підвищують нашу обороноздатність», — зазначив Кравченко.

ЩО ВІДОМО ПРО ДОПОМОГУ КИЇВЩИНИ УКРАЇНСЬКИМ ВІЙСЬКОВИМ

Київщина передала партію дронів та пікапів для 72 окремої механізованої бригади ім. Чорних Запорожців. Також допомогу отримали бійці батальйону «Свобода» та 28-ї окремої мехбригади імені Лицарів Зимового Походу.

Бучанська громада на Київщині передала два автобуси і позашляховик для ЗСУ. Позашляховик Chevrolet та два автобуси Mercedes-Benz служать 47-й окремій мехбригаді. Коштом місцевого бюджету придбали 10 дронів Mavic 3. Їх передали воїнам у найгарячіші точки. На придбання дронів виділили 1 мільйон 200 тисяч гривень.

Учні навчальних закладів Бучанської громади зібрали понад 1 мільйон 262 тисячі гривень для військових ЗСУ. Таку суму вдалося отримати на благодійних ярмарках «Зграя дронів». Кошти витратять на закупівлю дронів-камікадзе.

З УКРАЇНСЬКИХ БІБЛІОТЕК СПИСАЛИ ПОНАД 17 МІЛЬЙОНІВ РОСІЙСЬКОМОВНИХ КНИЖОК

Від початку повномасштабної війни 66% списаних видань з українських бібліотек становили російськомовні книги. У 2022 році списали 8 653 000 книжок російською, а у 2023 році — 8 795 000.

Найбільше російськомовних видань з бібліотечних фондів прибрали у Вінницькій області — понад один мільйон. На другому місці за кількістю списаних книг російською — Дніпропетровська область.

Загалом, за інформацією від Національної бібліотеки України ім. Ярослава Мудрого, у 2022 році з бібліотек України списали 12 971 000 книжок, а у 2023 — 13 165 000.

РЕНДЕРИНГ – ВАГОМА СКЛАДОВА БАГАТОВЕКТОРНІСТІ І



Розпочавши шлях в агровиробництві понад чверть століття тому, Група компаній «Нива Переяславицини» стала не тільки флагманом вітчизняного свинарства, але й знайшла свої власні підходи до організації виробництва. Це сукупність дбайливого ставлення до ресурсів, вертикальна інтеграція, повне перероблення продукції та багатовекторність...

Саме із цього виросло виробництво, де сповідують відповідальність і професіоналізм.

Компанія не блукала манівцями й не довго шукала свою нішу в аграрному виробництві, усе склалося якби само собою, із того, що власник компанії *Олександр Мосціпан* вирішив займатися аграрним бізнесом, бо завжди тяжів до чогось конкретного, осяжного, до якогось результату про який можна сказати — це мій продукт.

Так склалося, що органічним продовженням вирощування зернових став розвиток тваринництва. Далі вимоги ефективної годівлі логічно додали комбікормовий завод. Розуміння того, що вирощене тобою м'ясо буде продане за копійки та працюватиме лише на перекупника породило потребу у переробленні. Далі логічно з'явився консервний цех. Як по нотах наступною зазвучала торгівля. Розширення кількості комплексів дало поштовх будівельній галузі. Розгалужена структура торгівлі викликала необхідність у сольній партії логістики. І все це стало таким високотехнологічним і енергетично насиченим, що з'явилися думки про ощадливе використання ресурсів — печі на соломі, а вже далі про повну переробку продукту без жодної зовнішньої залежності. Тому у перші місяці повномасштабного вторгнення запущено ще одне високотехнологічне виробництво — завод з рендерингу.

Цими днями йому вивпнилося уже два роки, але таке враження, ніби завод запустили вчора, майданчики, зелена травичка та декоративні кущі,

що квітнуть, роблять його схожим на музей. Про те, що змінилося у підходах до виробництва спілкуємось з очільником заводу — *Олександром Стеблевським*.

«Найперше, вдалося напрацювати ідеальний графік роботи із максимальним скороченням часу, за який сировина потрапляє на перероблення, а шляхом цього зменшено кислотність кінцевого продукту, що є головним показником якості. А загалом великих вдосконалень вносити нам не довелося. 120 річний досвід роботи данської фірми Haarslev дозволяє їм вчасно реагувати на зміну вимог. Хіба що деякі зміни внесли в диспетчеризацію, завдяки гнучкому графіку роботи скоротили кількість запусків, коли механізми при нагріві використовують найбільшу кількість енергії. Влітку, коли в обігріві приміщення немає потреби, ми дійшли до нульової потреби у газі у деякі дні.

Обладнання спроектоване так, що участь людини у ньому мінімальна. Величезне високотехнологічне підприємство обслуговує всього 8 осіб. Головне тут чітко дотримуватись

інструкцій, до прикладу потужну котельню обслуговує всього один електрик раз на день, просто перезавантажуючи її.

Дуже добре, що всі працівники заводу працюють у ньому з етапу будівництва, тому самі й склали обладнання, то ж ремонтниками зараз працюють також вони, вірніше, сервісними інженерами, адже кожен процес і обслуговування в цілому у нас суворо регламентовані. Найскладніший етап роботи ми пройшли навіть не під час введення в експлуатацію, а під час тривалих відключень світла. Наразі й до цього пристосувалися, переходимо на генератори.

Цьогоріч також повністю наповнили обидва басейни очищеною водою, тож встановили відповідне обладнання та за потреби можемо використовувати його для зрошення.

За рік зрозуміли усі тонкощі виробництва якісного жиру, маємо навіть чергу із охочих його придбати. Частина наших покупців купує його для перероблення на паливо, інша — для миловарного виробництва. М'ясо-кісткове борошно має високий вміст протеїну, майже 60-67 відсотків, тож є чудовим кормом для тварин. Тому працюємо, навіть за порадами до наших данських колег звертаємось дуже рідко, — зазначає *Олександр Сергійович*.

Щиро вітаємо колег із черговою річницею роботи. Нехай і далі їх праця буде такою ж ефективною, у родині панує злагода, а «Нива Переяславицини» дивує світ справді європейським підходом до організації виробництва.



ЦЬОГОРІЧНА ПОСІВНА

Хоча професію аграрія і вважається мирною та спокійною, але ми б її такою назвати не ризикнули. Що не рік — то нові погодні аномалії,



непередбачувані ситуації, а про погодні сюрпризи й взагалі нема що казати.

Взяти хоча б цей рік. І як тільки цьогорічна весна не випробувала

хліборобів. То ушкварила у квітні теплом, як у жнива, то у травні пожартувала морозом, то два тижні обдаровувала землю таким бажаним для аграріїв дощем.

«Яким би досвідченим не був агроном, він не може сказати, що знає все, бо наша професія непередбачувана. Ти приходиш, а кожного разу на полі інша картина. Корективи до своїх планів слід вносити щоденно.

Щороку погода підкладає якісь сюрпризи. Нинішня посівна кампанія, окрім дуже напруженої ситуації із кадрами, бо багато механізаторів мобілізовано, ще й багата на погодні аномалії. З початку квітня спостерігаємо температуру повітря вище 20 градусів, а в окремі дні навіть 28 градусів. Ніби то і сіяти можна було б, а тут на два тижні Бог поливав землю благодаттю.

Хоча побутує думка, що кукурудза достатньо легка у вирощуванні, але я б так не сказав. Мінімальною температурою для проростання насіння кукурудзи є 8-10 °С, а мінімальною для появи сходів — 10-11 °С. Проводячи сівбу раніше, або пізніше, треба бути готовим до певних наслідків. За передчасної сівби насіння повільно проростатиме, сходи з'являтимуться з запізненням, вони будуть слабкими та гірше засвоюватимуть поживні



– чоловіки, тому серед майстринь – бухгалтери та працівники їдальень. Ми не професійні вишивальниці, тож деякі вправління довелося виплутати, але ми про це нікому не скажемо.

«Нива Переяславщини» щиро вдячна людям, які доклали своїх рук, праці та натхнення до вишивання і це попри велику зайнятість, домашні справи та нелегкий час, який ми живемо.

Наші умільці: *Ольга Овчаренко* – начальник відділу кадрів, *Валентина Вересоцька* – помічник керівника підпри-



МИ ВИШИЛИ «НИВУ» НА ПОЛОТНІ

Рік тому, на День вишиванки у сільськогосподарській компанії «Нива Переяславщини» з'явилася ідея створити власний вишиваний символ компанії...

На наших корпоративних заходах часто хотілося ще чогось автентичного, свого, рідного і бажано створеного власними руками. Так виникла думка, що цим символом має бути саме рушник.

Рушник – то не просто хенд мейд, це більше, аніж вишивка на полотні, це оберіг, святиня, наш родовід і пам'ять, символ добра та любові. Коли задумували його, то дізналися, що вишивають рушники для різних нагод, свій ми найменували на довгу долю та процвітання підприємству та кожному його працівнику. Потім від задуму перейшли до втілення. За орнамент було обрано, звичайно, традиційний візерунок Київщини, а кольори – червоний та чорний. Червоний колір означає радість, життєлюбність, повноту життя, свободу, а також любов. Крім того, наші предки вірили, що саме червоні нитки є джерелом позитивної енергії.

Чорний колір вважається символом родючої землі. А, як відомо, земля – це головна годувальниця, а для «Ниви» ще і першооснова розвитку.

Але вигадати ідею – то лише початок, мав хтось на себе взяти цю місію – оживити задум на полотні. І до цього доєдналося аж 13 колег. 12 дівчат і навіть один хлопець.

Авжеж, ми могли просто замовити рушник і це було б значно швидше і можливо, якісніше, але нам того не хотілося. Бо одна справа, якщо це виконає навіть і професійний, але чужий майстер, а інша, якщо у рушнику будуть стібки, зроблені нашими колегами.

Тепер про самих вишивальниць. Основна частина співробітників компанії

ємства, *Юлія Боліла* – бухгалтер, *Ніна Коток* – бухгалтер, *Тетяна Дейнеко* – бухгалтер, *Олена Бабицька* – бухгалтер, *Наталія Литвин* – працівник їдальні с. Переяславське, *Олена Смарчевська* – працівник їдальні с. Вознесенське, *Лариса Курінь* – директор ТОВ «Яготинське», *Ольга Лихно* – бухгалтер, *Тетяна Нахаба* – бухгалтер, *Оксана Колодяжна* – бухгалтер, *Галина Пономаренко* – диспетчер, *Олена Бабицька* – бухгалтер. І достойно розбавив це дівоче талановите царство *Олександр Малинка*, представник бухгалтерії.

У вишитому рушнику компанії – думки цих і багатьох інших людей. Хтось думав про чоловіка, який нині у ЗСУ, молився і хрестик за хрестиком вишивав молитви на полотні, хтось думав про дітей і свою втіху червоною ниткою залишив, хтось мріяв про коханого і майбутнє очікування любові – також тут. Хтось дбав про землю і думки про добрий урожай також тут у чорних мережах. Кожен про своє, а в результаті вийшло полотно із написом «Нива Переяславщини».

БО КОЖЕН ІЗ НАС ЯК СТІБОК ЧИ ВИШИТИЙ ХРЕСТИК У ЩАСЛИВІЙ ІСТОРІЇ «НИВИ». Вишиваної долі кожному із нас, нашій компанії та рідній Україні. У нас уже є досвід, мріємо тепер вишити рушник перемоги!



З АНОМАЛІЯМИ

речовини. Сівба з запізненням призводить до браку вологи у ґрунті і високих несприятливих для рослини температур. От і вибирай, що краще.

Наразі майже все заплановане уже посіяне. Зараз є загроза приморозків, які можуть заподіяти шкоду посівам.

«Нива Переяславщини» дотримується оптимальних строків посівів, щоб уникнути шкідливих чинників. Сіємо гібриди кукурудзи із таким ФАО, яке забезпечує максимальну врожайність у нашій зоні, бажано, щоб температура не перевищувала 28 градусів, а волога не тільки була, але й рівномірно розподілялася за місяцями», – коментує хід посівної директор з питань рослинництва *Станіслав Кошіль*.

А допоки очільник напрямку розмірковує про перипетії посівної, у полі кипить робота.

Основні заходи із передпосівної

підготовки ґрунту завершені. Щойно внесено добрива, тут трудився *Олексій Чупрун*, засипкою зерна та добрива опікувався *Володимир Довгоруک*. Дискування – то турбота *Олексія Маслова*, а на сівалці *Олександр Болілий*.

Кілька хвилин на обідню перерву – то можливість поговорити. Син

Олександра Болілого також *Олександр*, наш агроном, зараз у ЗСУ, бо щоб на Київщині тривала весняна посівна, десь на крайніх рубежах Донеччини повинні стояти зі зброєю у руках, хлопці в пікселі, вчорашні хлібороби. І це головна аномалія і третьої воєнної посівної.



«НИВА» ЗАПРОШУЄ ДО СВОЄЇ КОМАНДИ

Три її складові – технології, техніка і люди забезпечують галузі стабільність і розвиток. «Сільське господарство нині така активна і мобільна галузь, що не зупиняється ні на мить. З'являються все нові і нові технології, для обслуговування їх потрібна хороша сільськогосподарська техніка, яка коштує мільйони і постійно модернізується. Але одне і інше не працюватиме ефективно без головного рушія всього цього - працівника. Тож компанія мріє, щоб наш працівник був освіченим і знаючим, а зробити із нього професіонала допоможуть наші спеціалісти та керівники підрозділів.

Чудово розуміємо, що шлях від пошукача роботи і до досвідченого працівника часом розтягується на кілька років, тому ми зацікавлені у тому, щоб знайти свого працівника якомога раніше та створити усе для організації робочого місця, комфортних умов праці, готові допомагати із житлом, харчуванням, забезпечити відповідні умови охорони праці.

«Нива Переяславщини» сформувала основні принципи своєї кадрової політики ще багато років тому, ми належимо до підприємств критичної інфраструктури і у цей непростий час працюємо на продовольчу безпеку, сумлінно платимо податки і всіляко підтримуємо економіку держави та добробут своїх працівників», - зазначає директор компанії «Нива Переяславщини» *Віталій Шакель*.

Із усіх довколишніх районів щоранку прямують автобуси із фірмовим логотипом «П'ятчок», підвозячи до роботи колег. Так само ввечері вас обов'язково доставлять до рідної домівки.

Три стаціонарні їдальні і дві мобільні, а ще десяток пікапів щоденно, тричі на день підвозять гарячі страви до місць роботи, аби ніхто не залишився без смакотки. Тільки



Давно минули ті часи, коли сільське господарство пленталося у хвості промисловості. Нині це високотехнологічна, наукоємка галузь, що стрімко розвивається, приносить державі немалий прибуток і є авангардом виробництва...

СП ТОВ "Нива Переяславщини"

Хочете знати, у чому переваги роботи в нашої компанії?

niva-group.com

Привіт!
Давайте знайомитись!
Мене звати Марія.
Я - менеджер з персоналу!



Нагсайте резюме і телефонуйте: 050-338-23-27
info@niva-sa.com.ua

- Безкоштовне проживання та комплексне харчування для вахтовиків
- Безкоштовний корпоративний транспорт, який здійснює трансфер працівників згідно налагоджених маршрутів з різних регіонів Київщини
- Безкоштовні обіди, службові авто віг компанії
- Комфортне, оснащене робоче місце
- Зручний робочий графік
- Корпоративний мобільний зв'язок, безперебійний інтернет
- Тімблдингові заходи, брендвані корпоративні подарунки
- Спецодяг, засоби індивідуального захисту, обладнання та робочий інвентар
- Офіційне працевлаштування згідно КЗпПУ (вігнутки, лікарняні, компенсації та інші соціальні гарантії та пільги)
- Стабільна ринкова заробітна плата
- Регулярний перегляд зарплат
- Медичний супровід
- Можливість навчання та кар'єрного зростання
- Унікальна система мотивації працівників
- Розвиток бренду роботодавця, позитивний імідж компанії
- Професійна команда висококваліфікованих спеціалістів та одноумців
- Висока якість м'ясної продукції
- Соціальна відповідальність, повага до сімейних цінностей та прагнучи

офіційне працевлаштування і достойна заробітна плата із повним соціальним забезпеченням.

Можливості для кар'єрного зростання, належне забезпечення робочого місця, навчання, робочий інвентар та спецодяг, регулярні медичні огляди із супроводом медиків компанії.

А ще насичене і активне життя компанії, наша корпоративна підтримка. У команді «Ниви» ти ніколи не залишишся наодинці з проблемами, бо ми велика і дружна родина.

Сьогодні кожен, хто думає про майбутнє, може доєднатися до цієї команди.

Будемо раді побачити серед колег технологів із вирощування та переробки продукції тваринництва, операторів по догляду за тваринами, електромонтерів, електрогазоварювальників, вантажників та різноробочих, підсобних працівників цехів м'ясопереробки. Готові забезпечити гідними умовами праці 5 підсобних працівників у відділенні компанії у с. Козлів, шукаємо підсобників до господарчого відділу та прибиральниць. Про усі вакансії можна дізнатися на нашому ресурсі у соціальних мережах www.work.ua/jobs/by-company/1502069.

Усвідомлюючи, у якому становищі опинилися земляки, яким довелося покинути рідні домівки, «Нива Переяславщини» готова надати комфортабельні кімнати у щойно збудованому гуртожитку готельного типу.

Детальніше про умови роботи проконсультує рекрутер компанії Марія: 050-338-23-27.

Ми активні, працюючі, професійні та завжди прагнемо більшого! Давайте і ви до нас!

ВІЛЬНІ ВАКАНСІЇ

Розробочі на м'ясопереробний завод та підсобні робітники, у господарський відділ у с. Переяславське (графік: 5/2 з 8 до 17, безкоштовний трансфер та обіди)

Працівники для догляду за тваринами та прибиральники на свинокомплексі у Бориспільському та Броварському районах Київської області (графік: вахта 14/7, безкоштовне проживання та харчування)

У НАС ОФІЦІЙНЕ ПРАЦЕВЛАШТУВАННЯ!

Приєднуйтеся!
050-338-23-27

СП ТОВ "Нива Переяславщини"

ТОВ "Агрофірма Яготинська"

ВАКАНСІЇ!

ЕЛЕКТРО ГАЗО ЗВАРНИК

ГРАФІК РОБОТИ: 5/2 з 8 до 17
МІСЦЕ РОБОТИ: МАШИНО-ТРАКТОРНИЙ ПАРК У М'ЯГОТИН БОРИСПІЛЬСЬКОГО РАЙОНУ
ОСВІТА ЕЛЕКТРОГАЗОВАРНИКА ТА ДОСВІД РОБОТИ НА ДАНИЙ ПОСАДІ ВІТАЄТЬСЯ!

У НАС ОФІЦІЙНЕ ПРАЦЕВЛАШТУВАННЯ!
Телефонуйте за деталями:
050-338-23-27

www.niva-group.com

«Жодна команда не дається керівнику априорі, вона складається роками, підбирається і формується. Двадцять шість років нашої роботи - найкраще тому підтвердження. І у цій роботі важливо все: від дотримання спільних цілей, праці на кінцевий результат, командного духу – до особистісного комфорту, безпечних умов праці, життя і здоров'я кожного.

Саме тому компанія постійно працює над створенням таких умов,

а на сторожі їх стоїть відділ охорони праці. Належне забезпечення кожного робочого місця, необхідні механізми та матеріали, захист співробітників – це частина нашої соціальної відповідальності перед колективом, але це ще й моральні цінності, на яких будується компанія. Тому працюємо і бережемо кожного», - зазначає директор Групи компаній «Нива Переяславщини» *Віталій Шакель*.

Про відділ охорони праці, пожежної



ТІ, ЩО

Всесвітній день охорони праці – чудова нагода поговорити про тих, хто щоденно її забезпечує. Людина не може жити без праці. Це можливості для особистісного зростання, отримання матеріальних благ, самовдосконалення, і зрештою, якщо поталанить, то джерело задоволення і навіть любові...

та екологічної безпеки говорити й просто, і складно водночас. Ми не любимо, коли після їх відвідин з'являються приписи, коли вони настійливо нагадують про каски й страхувальні пояси, а ми думаємо, що з нами нічого поганого не трапиться, ми гніваємось, коли на навчаннях нам постійно говорять про обережність і відповідальність, але зрештою вони беруть наше здоров'я і життя.

Немає виробничого підрозділу чи процесу, якого б не торкнулися обов'язки цього відділу. Кожен із працівників виконує свою особливу роль у цій роботі.

Еколог (інженер з охорони навколишнього середовища) *Тетяна*

Миколаївна Смашина дбає, щоб вода, викиди, відходи від великого виробництва відповідали державним нормам. 39 артезіанських свердловин, вихідна вода з очисних споруд, повторна переробка матеріалів, утилізація використаного – і все це під чітким контролем державних служб, наших міжнародних партнерів і постійним інформуванням на сайті. Тільки на переробку за минулий рік передано матеріалів на 500 тисяч гривень.

Інженер з пожежної безпеки *О.В. Яник* утримує господарство із понад 1800 вогнегасників, 21 пожежний гідрант, 17 водонапірних веж, 14 пожежних водойм, 94 внутрішні пожежні крани-

У чоловіків вона починається, коли ти вже не можеш посправжньому відірватися із друзями в гаражі із пивом, смаженою картоплею та розмовами. А у жінок, коли не хочеться купувати нові речі, достатньо і того, що за життя набиралося у шафі, однак іти нікуди... Але і ті, і інші констатують, що перед святами, навесні перед городами та родинними ювілеями відчуття старості відходить на другий план.

Саме у такий період, напередодні Великодня, ми розвозимо подарункові набори своїм давнім друзям – самотнім мешканцям громад.

«Чотири роки тому у березні 2020 року власник Групи компаній «Нива Переяславщини» Олександр Мостіпан ухвалив рішення про підтримку самотніх людей у селах, де знаходяться виробничі потужності компанії. З того часу ось уже 49 місяців ми регулярно приносимо до таких родин продовольчі набори. Так склалося, що відразу то була епідемія коронавірусу, далі війна, так що ми розуміємо, що ця підтримка необхідна і важлива. Вона дає можливість хоч трішки покращити якість життя людей старшого віку», – зазначає директор Благодійного фонду «Нива Переяславщини» Анатолій Єщенко.

Щомісячно пакунки до 175 громадян доставляють наші колеги

Нещодавно вчені зацікавилися питанням, як люди відчують старість. Виявилось, що чоловіки і жінки її відчують по-різному...

ВЕЛИКОДНІЙ ДАРУНОК ДЛЯ НАЙПОВАЖНІШИХ

і обов'язково у якомусь із сіл буває Анатолій Федорович. Цього разу це село Паришків. Староста села Петро Вілянський знає тут кожного, бо з більшістю працювали разом ще у колгоспі. Щоправда по тому минуло багато літ і життя ніяк не стало легшим для цих людей.

Цього разу, окрім звичного набору продуктів: борошна, олії, макаронів, крупи, цукру, двох банок тушонки, паштету, сала «Делікатесного», печива, булочки, додався ще великодній атрибут – пасочка. Тож наші пакувальники – медичний працівник Олечка та водії немало потрудилися, щоб усе це упакувати.

Валентина Євгенівна Піскальова каже, що робота була важка, але пенсія невисока, тож пакуночки – то суттєва допомога.

запросить до неї ще місцевого медпрацівника.

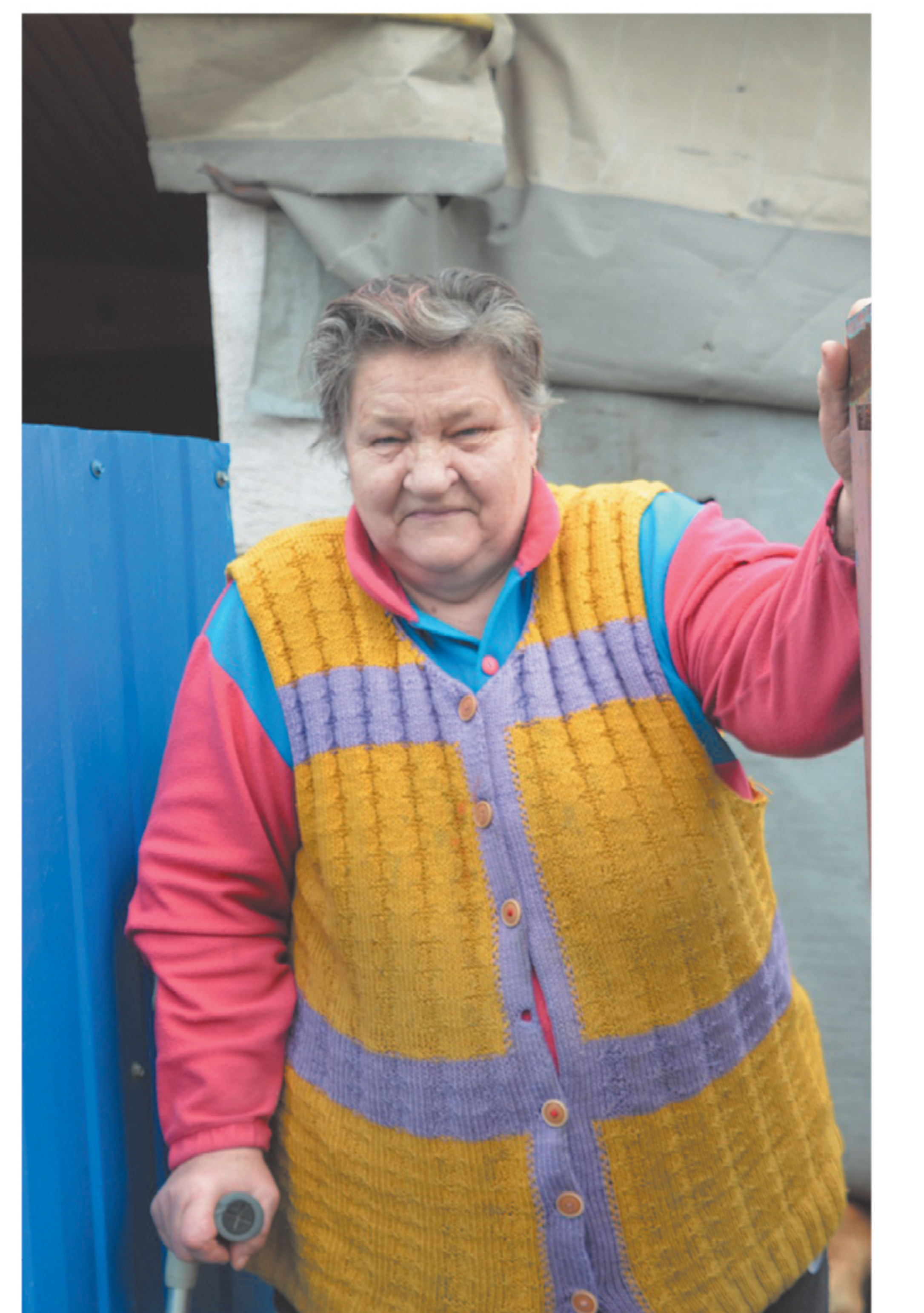
Великдень – це час, коли зміцнюється віра у нескінченність життя, у добро й людяність, ми раді, що можемо хоч трошечки зміцнити цю віру.



А Микола Іванович Корж 1 січня цього року відзначив 92 роки, разом із дружиною Ніною Карпівною прожили 63 роки. У родині четверо діточок, але приїжджають рідко, тому бабуся каже, що 77 соток городу обробити вже важко. Згадує бабуся, що навіть премію отримувала за хорошу роботу, бо була до неї дуже охоча.

Інша наша знайома – Ганна Трохимівна Яценко усе життя працювала дояркою, тож тепер на старості ноги зовсім не слухаються, але нашим дарункам господиня дуже рада, навіть попросила вишити пасочку, щоб вдихнути її аромат.

А найповажніша жителька села Надія Іванівна Шишкіна за три роки відзначатиме сторічний ювілей. Вона пережила депортацію у Німеччину і нелегке життя. Тож після відвідин домовились зі старостою, що він



БЕРЕЖУТЬ КОЖНОГО

комплекти на 15 об'єктах підприємства, 43 системи автоматичної пожежної сигналізації, що працюють на всіх дільницях: гуртожитках, складах, магазинах, адмінбудинках, АЗС, котельнях, виробничих приміщеннях. Він керівник пожежно-рятувального підрозділу із 8 осіб, які працюють цілодобово.

Інженер з охорони праці. Марина Степанівна Лічманюк займається індивідуальним захистом робочих місць, спецодягом, обладнанням для безпечної роботи, складає плани, програми навчання та екзаменаційні білети, проводить навчання персоналу.

Інженер з охорони праці Світлана Василівна Яловнича зустрічає кожного новоприйнятого працівника, підрядників та проводить першу бесіду щодо безпеки праці та важливості дбати про своє життя та здоров'я на робочому місці. Організовує щорічні перевірки знань для персоналу, тісно співпрацює з кожним керівником структурного підрозділу, яких у нас

понад 50, розробляє інструкції. Інженер з охорони праці Любов Володимирівна Бадун опікується умовами праці в найбільш віддаленому підрозділі компанії в Баришівській громаді.

Медичні працівники Ольга Миколаївна Шамкало та Світлана Вікторівна Гребенюк дбають про здоров'я родини Ниви, як про фізичне, так і психологічне. Нерідко стають порадицями, друзями, людьми, що можуть підтримати, адже як погіршення стану здоров'я, так і емоційні гойдалки можуть застати зненацька на робочому місці. Медичні кабінети с. Вознесенське і с. Переяславське це «Пункти Незламності» підприємства.

А керує відділом, організовує його роботу направляє і контролює його всюди Євгенія Григорівна Мірошиниченко. Її енергії, працездатності, і ентузіазму, можна лише позаздрити. Активна і цілеспрямована, завжди зібрана і відповідальна, вона зуміла створити

справжній колектив професіоналів. У період коронавірусу вони підтримували і заспокоювали, робили тести й допомагали з обстеженням, а ще на них важлива соціальна місія – вони щомісяця готують благодійні пакунки і охоче підтримують усі

корпоративні заходи. Гарної вам роботи, колеги, навіть нудної, без жодних НП, нехай у родині панує злагода, а у колективі дружна атмосфера. Ви – наші янголи-охоронці, спасибі вам за працю!





Здоровенькі були!



Сезон укусів комах у розпалі. «Рубрика» розповідає, які комахи можуть бути небезпечними, як від них захиститися та що робити, якщо вас вже вкусили.

У чому проблема?

Літні прогулянки та відпочинок на природі можуть принести не лише задоволення. В мережі пишуть: через укуси невідомих мошок до лікарів по-

«Чому вони нас чіпають? Бо хочуть жити. Кровосисні комахи шукають людину самі, бо людина є для них їжею, так само як інші тварини. Жалкі комахи жалять людину, захищаючись, тобто лише у тому випадку, якщо людина їх спровокує», — пояснює Вікторія Терехова.

Які наслідки можуть бути після укусів комах?

ної допомоги. Але якщо людина має істинну алергію, то укуси бджоли може призвести до ангіоневротичного набряку та анафілактичного шоку», — говорить алергологиня Віталія Чинчева.

Лікарка додає, укуси комара теж може проявлятися у різних людей по-різному: від ледь помітного почервоніння до сильного локального набряку. Укуси комара майже ніколи не викликає си-

ти момент укусу комах, — говорить Віталія Чинчева.

— Реакція від укусу мошки триває набагато довше, ніж реакція на укуси комара. Пігментація в ділянці укусу та припухлість може залишатися від декількох днів до декількох тижнів. Найбільш небезпечним та несприятливим у перебігу є укуси в ділянці обличчя. Важливо не розчухувати місце укусу, це може спровокувати приєднання вторинної бактеріальної інфекції».

Скільки триває сезон агресивних комах?

Декілька найпоширеніших видів мошок, що масово нападають на людину, активні лише навесні й протягом травня вони вже зникнуть, — заспокоює Вікторія Терехова. Але, «мошка» — це не один вид, а декілька десятків різних видів, і серед них є також ті, що активні влітку. В різних частинах України трапляються різні види з піками активності у різні сезони. Тому, на жаль, загалом, сезон агресивних комах триває протягом всієї теплої частини року.

Як захиститися від комах і що робити, щоб полегшити симптоми після укусів?

Ентомологиня Вікторія Терехова радить:

- Для захисту від укусів комах на природі варто мінімізувати кількість неприкритих ділянок тіла, також можна наносити репеленти, — спеціальні речовини, які відлякують комах. Краще допомагають репеленти серії «екстрим», у яких концентрація діючої речовини (найчастіше це ДЕТА, діетилтолуамід) вища. Такі репеленти дієві проти всіх літаючих кровосисних



комах.

Жалких комах не треба провокувати — махати руками, торкатися, причавлювати, лізти до гнізда тощо. Не підходити до дупла з шершнями, не ходити босоніж, щоб не наступити на бджолу, не купатися у водоймах, зарослих рослинністю.

У квартирах — встановити москітні сітки на вікна.

Іноді жителям міст можуть докучати не лише комарі та мошки, а навіть блохи. На бліх зазвичай скаржаться жителі перших поверхів будинків, де у підвалах живуть або просто періо-

Щось вкусило: що робити при укусах комах?!

чали звертатися діти та дорослі. Люди жаліються на сильний набряк, кропив'янку, температуру та навіть втрату свідомості.

Яке рішення?

«Рубрика» вирішила розібратися, які саме мошки атакують українців і чи варто через це панікувати. Про комах, що можуть бути небезпечними, методи захисту та дії, які допоможуть полегшити симптоми, якщо вас вже «щось вкусило», виданню розповіли ентомологиня В. Терехова та лікарка-алергологиня, сімейна лікарка Віталія Чинчева.

Які комахи є небезпечними для людини?

Що робити, якщо вкусила комаху

За словами ентомологині Вікторії Терехової, в лісі, парках, біля річок та озер чи навіть просто на вулиці в місті на людей можуть чатувати такі основні небезпеки:

- кровосисні комахи, тобто ті, що живляться кров'ю;

- жалкі комахи — ті, що можуть вжалити: бджоли, оси, шершні, навіть деякі мурахи;

- також є отруйні комахи, яких не варто торкатися. Наприклад, жуки-олійниці, волохаті гусениці, що можуть викликати сильне подразнення шкіри тощо.

Крім того, не варто забувати й про кліщів, які хоч і не належать до комах, та можуть переносити хвороби, зокрема хворобу Лайма. Кліщі належать до класу павукоподібних і є темою для окремої розмови.

Але повернімося до комах. Хто саме може нас покусати?

Щодо кровосисних тварин, то серед комах «кусючими» є комарі, мошки, гедзі, деякі мухи. Рідше — мокреці та москіти (москіти є лише у південних областях України).

Покусати людину також можуть великі жуки, деякі хижі клопи (зокрема водні), мухи, навіть коники та бабки. Але усі вони кусаються для самозахисту, тож єдиний рецепт запобігання укусів — не чіпати їх та не провокувати.



Що робити якщо вкусила комаху?

Алергічні реакції, інфікування місця укусу, перенесення збудників хвороб.

Є невисокий ризик (але все ж не нульовий) перенесення деяких вірусів комарами. Наприклад, зрідка вони можуть бути носіями гарячки Західного Нілу, або деяких гельмінтозів, наприклад дирофіляріозу. Захворювання як дирофіляріоз, трапляються у людини дуже нечасто, але поодинокі випадки відомі з усіх регіонів України — це коли у людини знаходять паразитичного черва дирофілярію десь під шкірою, або в оці.

Вірусні захворювання, що передаються комарами, також трапляються, але в Україні вони вкрай рідко діагностуються. В цьому випадку можуть бути симптоми, схожі на грип або грип з ускладненнями.

«Більшість комах зазвичай не несуть небезпеки для людини. Але є люди з гіперчутливістю як алергічного, так і не алергічного генезу, і у таких людей укуси деяких комах може призвести до неприємних наслідків.

Якщо ми говоримо про комах, укуси яких потенційно може бути небезпечним, то варто пам'ятати про таких комах, як оса, бджола, джміль, шершень. Якщо людина не має алергії на цих комах, то їхній укуси призведе лише до локальної реакції, гіперемії, болю, свербіж, локального набряку, які через короткий час минають без медич-

стемної алергічної реакції, але у деяких людей може спровокувати синдром Скітера — локальний масивний набряк з гіперемією та локальним підвищенням температури.

«До речі, незвичне страхітливе почервоніння і навіть синець можуть виникнути в результаті не лише індивідуальної реакції, а ще й «індивідуального» укусу. Я на собі спостерігала безліч разів, коли один і той самий вид комара викликав досить різні реакції. Це як вдалий та невдалий укол шприцом», — ділиться ентомологиня Вікторія Терехова.

Що це можуть бути за мошки, на яких масово скаржаться українці?

Що робити якщо вкусила комаху *Мошка Simuliidae*. Фото Вікторії Терехової

«В побуті люди називають мошками все, що завгодно, — зазначає Вікторія Терехова, — але найімовірніший, це мошки-симуліди — дрібні комахи з родини Simuliidae. Це невеликі комахи (1,5-4 мм) з характерним «горбатим» профілем. Вони є різними за кольором, частіше темно-сірі, зі сріблястими ніжками».

Simuliidae — це родина, яка містить приблизно 1500 видів, в Україні їх декілька десятків. Симуліди можуть літати і роями, і поодинокі. Більшість симулід кусючі, але не всі. Серед кусючих кусають лише самиці, як і у комарів. Мошки трапляються неподалік річок, оскільки їхні личинки розвиваються лише в проточних водоймах.

Саме мошки викликають сильні алергічні реакції. Дуже характерною є така ранка в місці укусу мошки (на фото вище). Почервоніння та набряк бувають набагато сильнішими й можуть триматися декілька днів.

«Укуси мошки може бути екзотичним для деяких регіонів України, але на Закарпатті ми вже тривалий час знайомі з реакцією на укуси цієї комах. Зазвичай місце укусу одразу набуває багряного кольору. Мошка набагато менша, ніж комар, а її слина містить речовини, які мають легку анестезуючу дію. Саме тому інколи люди можуть не поміти-

дично бувають коти. У такому випадку допоможе ретельна обробка підвалу, бо личинки бліх живуть саме у таких місцях — на землі, у щілинах підлоги тощо.

Якщо вас вкусив комар або мошка, панікувати точно не треба. За словами сімейної лікарки *Віталії Чинчевої*, зазвичай укуси комара чи мошки не несуть небезпеки. Потрібно розуміти, що укуси можуть виглядати некрасиво і чухатимуться досить довго (найбільш яскраво це проявляється у дітей). А далі — пройнуть.

Зменшити неприємні симптоми на кшталт свербіжів та почервоніння можуть допомогти антигістамінні препарати. Які саме антигістамінні варто мати домашній аптечці, запитайте у свого лікаря.

Якщо після укусу комахи реакція розвивається надто стрімко, ви бачите, що зона набряку та почервоніння збільшується або супроводжується загальною слабкістю, запамороченням, набряком губ, обличчя, повік, проблемами з диханням або нудотою — негайно викликайте швидку.

При наявності синдрому Скітера або при укусі мошки симптоматично можна нанести на місце укусу місцевий кортикостероїд.

Якщо у вашому арсеналі немає антигістамінних таблеток, або місцевих стероїдів, то тимчасово полегшити симптоми допоможе холодний компрес.

Своєю чергою *Вікторія Терехова* дає пораду застосовувати від свербіжів спеціальні бальзамы з каламіном — вони полегшують симптоми та заспокоюють шкіру. І нагадує, що місця укусів рекомендується промивати чистою водою або водою з милом.

Якщо вищезазначені методи для полегшення симптомів не допомагають, варто звернутись до сімейного лікаря

Зміцнити імунітет: що таке імунна система і чому ви знову захворіли?

або лікаря-алерголога.

«Рубрика» поспілкувалася з фахівцями про те, що таке імунітет, чи підсилять його вітаміни і як захиститися від сезонних (і не тільки) захворювань зонних (і не тільки) захворювань.

У чому проблема?

Навесні і на початку літа люди частіше хворіють на ГРВІ, причому деякі — по кілька разів за сезон. Починають нагадувати про себе і хронічні захворювання. Щоб протистояти хворобам, хтось починає приймати вітаміни, хтось купує за порадою фармацевтів різні гомеопатичні добавки та імуностимулятори. А хтось намагається «підвищити» імунітет за допомогою «оздоровлювальних» чаїв та народних методів.

Яке рішення?

Спойлер до всього, що ви прочитаєте далі: чарівної пігулки, щоби «підняти» імунітет не існує. Для того, щоб імунна система працювала на повну потуж-

ність, потрібно дбати про неї свідомо та систематично.

Як це зробити, «Рубрика» запитала у лікарів — клінічної імунологіні *Анни Кухарук* та сімейної лікарки й дитячої імунологіні *Ірини Федорин*.

Як це працює?

Що таке імунітет

Імунітет — це складна система захисту нашого організму від різноманітних вірусів, бактерій, грибків, алергенів, хімічних сполук та пухлинних процесів, що відбуваються безпосередньо в самому організмі, — пояснює *Ірина Федорин*. Імунна система має дві складові: гуморальний імунітет (він виробляє імуноглобуліни М, G, A, E або антитіла) і клітинний імунітет (він відповідальний за лімфоцити Т і В, макрофаги та фагоцити).

Гуморальний та клітинний імунітети діють разом і доповнюють один одного. Коли всі імунні механізми працюють належним чином, людина захищена від шкідливих впливів та інфекцій,



почувається добре та не хворіє.

Основними органами імунної систе-

ми можна назвати тимус і кістковий мозок. У тимусі формуються важливі для імунної системи клітини — Т-лімфоцити, в кістковому мозку — всі інші клітини, які захищають нас від вірусів і бактерій (лімфоцити, моноцити тощо). Крім них до системи імунітету відносяться лімфатична система, селезінка, мигдалики та аденоїди.

Спочатку клітини імунної системи утворюються в кістковому мозку. Там вони дозрівають та виходять в кров'яне русло. Далі клітини імунної системи проходять так зване «навчання» в лімфовузлах, крові та мигдаликах, а також в селезінці. Вони, як «учні», а згодом «студенти» вивчають, яка інфекція, тобто чужорідний агент, потрапляє в людський організм і як з нею боротися.

Як покращити імунітет?

Імунітет буває вроджений та набутий.

Вроджений передається спадково, як й інші генетичні ознаки.

Набутий імунітет (може бути активно або пасивно набутий) виникає внаслідок перенесеної інфекційної хвороби або вакцинації.

«Система імунітету людини є досконалою. Вона працює як «ключ до замка», тобто на кожного чужорідного агента є своя протидія імунної системи — на кожного антигена, ворога, є своє антитіло — солдат, що навчається і знає як перебороти ворога. Наше завдання не зашкодити їй, а намагатися підтримати», — каже *Ірина Федорин*.

То чому ж ми хворіємо?

Справжні імунодефіцити — це складні захворювання, які зустрічаються рідко, і найчастіше є вродженими. Набути їх можна внаслідок інших захворювань (наприклад хіміо- і променевої терапії у онкохворих) та дії вірусу імунодефіциту людини. Сьогодні ми говоримо не про них, а про інфекції, з якими можемо зіткнутися протягом свого життя.

Насправді інфекційних агентів (бак-

терій, вірусів, грибків) навколо нас є дуже багато. Й часто навіть у дорослому віці ти чи ти інфекції ми зустрічаємо вперше, — говорить *Ірина Федорин*. А тому не до всіх інфекцій у нас є захист або імунітет. Також є такі інфекції, з якими нашому імунітету (яким би здоровим він не був) впоратися не просто. Це дифтерія, правець, кашлюк, поліомієліт, кір, епідемічний паротит, краснуха, той же грип, вітряна віспа тощо.

Від всього цього людство винайшло унікальну протидію — вакцинацію. Існує безліч вакцин, які рятують від захворювання, ускладнень, а то і від смерті, що спричиняють такі інфекції.

Але що робити з банальними застудами та вірусними інфекціями при зміні колективу, місця проживання або в міжсезоння? Діти часто хворіють після того, як йдуть у садок чи школу. Що робити у цьому випадку?

«На жаль, вакцин проти респіраторних вірусів, окрім грипу та ковіду, не існує. Респіраторні віруси легко передаються повітряним шляхом, тому ними інфікуються і хворіють всі ті, хто з цим вірусом ще не зустрічався. Зокрема у дітей колектив є певним «тренажером» імунної системи дитини. Для дитини віком 3-5 років нормально мати вірусну застудну інфекцію 1-2 рази на місяць. Саме так імунна система і зміцнюється», — розповідає *Анна Кухарук*.

Для дорослих немає «норми», але є

червоні прапорці, коли варто звернутися до імунолога:

- при хронічних отитах, пневмоніях, синуситах понад два рази на рік;
- у разі прояву стоматиту, молочниці, що часто повторюються;
- при хронічних абсцесах, піодерміях, фурункулах;
- при хронічній діарейі зі зниженням маси тіла;
- з повторними герпесвірусними інфекціями;
- якщо періодичні інфекції поєднуються з дефіцитом ваги;
- наявність у сімейному анамнезі первинного імунодефіциту.

Причини зниження імунітету і що з цим робити?

Сучасні наукові дослідження не мають однозначної відповіді про всі тонкощі взаємозв'язків, що зумовлюють зниження імунітету людини. Але про те, що нездоровий спосіб життя та стрес можуть ослабити імунну систему, говорять всі лікарі. Якщо ви мало спите, захоплюєтеся нездоровою їжею і цілими днями сидите біля комп'ютера, ресурси організму будуть виснажуватися, і реакції у всіх на це будуть різні. У когось загостриться виразка, у когось частіше болітиме голова, хтось буде постійно хворіти на ГРВІ.

Що знижує імунітет:

- нездоровий спосіб життя;
- хронічний стрес;
- хронічне недосипання;
- незбалансоване харчування, дефіцит вітамінів та мікроелементів в їжі;
- відсутність достатнього фізичного навантаження;
- зайва вага;
- літній вік;
- інфекції, що викликають імунодефіцитні стани.

«На жаль, не існує чарівної пігулки, щоб «підняти» імунітет. Але, дотримуючись нескладних правил, імунітет можна «тренувати», це збільшить опірність організму до інфекційних хвороб», — каже *Анна Кухарук*.

Способи зміцнення імунітету, які насправді працюють

Фізична активність. Помірні навантаження стимулюють вироблення гормонів радості, прискорюють обмін речовин і розвивають органи дихання, що зміцнює захисні сили організму. Якщо ви ще не почали займатись спортом, постарайтеся гуляти щодня.

Повноцінний сон (7-8 годин на добу) сприяє виробленню мелатоніну, який підтримує нашу імунну систему, допомагаючи стимулювати функцію імунних клітин і захищатися від інфекційних захворювань.

Імунна система «запам'ятовує» своє зіткнення вірусами, допомагаючи організму розпізнавати інфекцію надалі і швидко на неї реагувати. Здоровий сон сприяє формуванню довгострокової пам'яті, яка покращує імунологічні реакції. Водночас недосип провокує стрибок рівня гормону стресу (кортизолу), який послаблюючи захисні функції організму, призводить до змін у функціонуванні імунної системи та виникнення запальних захворювань, підвищення ризику розвитку інфекційних захворювань. Навіть одна ніч без сну викликає зниження природних імунних реакцій.

7 благ:

Один лікар допитувався, що мені дало многи і благі літа. Я поміркував і написав йому на клаптику паперу. Набралося 7 благ.

1. Помірне харчування,
2. Постійна помірна фізична робота, звичка багато ходити.
3. Чиста вода і чисте повітря.
4. Сонце.
5. Утримання, самообмеження.
6. Відпочинок.
7. Віра.

7 головних речей, яким треба навчитися:

1. Знайти радість у цьому житті. Радість кожної подарованої тобі хвилини.
2. Принести радість іншим. Бути людяним.
3. Прощати. Завжди. Всіх і себе.
4. Каятися. Звільнитися від гріха і помилок.
5. Сміятися. Обличчям і душею. До людей і до себе.
6. Дихати. Вільно, глибоко і з насолодою.
7. Спати. Вволю та із задоволенням.

7 заповітних страв:

(вони подаровані людині Згори не тільки як найліпша їжа, але й ліки)

1. Буряк.
2. Огірки і цибуля.
3. Кисле молоко.
4. Риба.
5. Каша (пшоно, гречка, кукурудза, квасоля).
6. Яблуко.
7. Ягоди і горіхи.

7 заповітних рідин:

1. Вода джерельна.
2. Зелений чай.
3. Сік з винограду (вино).
4. Чай з листя, цвіту і гілочок ягід.

5. Квас.
6. Узвар з дичок.
7. Капустяний розсіл.

Поки живеш і на волі...

Хоч босий, але йди вперед.
Хоч кульгавий, але йди вперед.
Хоч безногий, але йди вперед.
Якщо перед тобою постав важкий вибір чи непросте рішення, з легкою душею загадай собі ввечері, що вранці, коли встанеш, - буде тобі відповідь. І так буде.
Якщо не знаєш, що робити, роби хоч те, що можеш. Якщо боїшся робити, не роби.
Але якщо робиш, не бійся. „Дурної”, даремної, пустої роботи немає. Нічого - крім упертої праці на призначеній Богом ділянці. Якщо не знаєш, що чинити, чини за бажанням серця, але не порушуй міри.
Не все підкоряється розуму. Але все підкоряється упертості. І нічого для тебе немає неможливого, поки живеш і на волі.

Людяність

Немає нічого понад людяність. Довговічність - це вміння довгий час залишатися людяним. А що таке людяність?

Якщо даєш опору іншим, ти й сам її матимеш. Якщо допомагаєш людям досягти успіху, ти й сам його досягнеш. Може людяність і приязнь і не дадуть тобі багатства, зате дадуть насолоду, що миліша за багатства.

Не старайся бути прикладом іншим. Шукай приклад поблизу.

Не змагайся ні в чому і ні з ким. Краще уступай. Не бійся підкорятися тому, хто тобі близький, - і він стане опорою тобі.

Бути людяним - не означає всіх любити. Можна зневажати деяких людей, але залишатися з ними

Живи в поті чола!

людяним - треба. Не для них - для себе. В цьому твоя чистота.

Людяний не тривожиться.

Не соромся двічі поклонитися добрій людині. Та уникай нікчемних, але не принижуй їх. Я не йду слідом за поганими людьми. І я не наближаюся дуже до хороших людей.

Позбавляйся від поганого в собі і не торкайся поганого в інших. Роби діло і не думай про результат. Живи без гніву, навіть короткого.

Якщо ти ведеш себе правильно, то за тобою підуть без слів.

Якщо не тепер, то коли?

Для мене існують 2 символи: хрест - покаяння, яблуко - плід життя.

Не принось неприємностей у свій дім.

Дотримуйся звичаїв, обрядів. Бо це не просто традиція - це мости, якими ти йдеш болотом життя.

Найкраща музика - ріки, дерев, птиць... В міру весела і сумна. І вона не набридає, не втомлює.

Якщо ти тільки для себе, то чого ти вартий. І якщо не тепер, то коли?

Дитина входить у світ зі стиснутими кулаками: весь цей світ - мій, і бути йому в моїх руках. Людина покидає світ із розкритими долонями: ось, я нічого з собою не забираю. Я знаю: коли заплющатся мої очі, серце моє залишиться відкритим.

У дитинстві ти думаєш лише про матір. Замолоду - лише про кохану. В старості - лише про дітей. Коли ж ти подумаєш про самого себе?..

Не проси Бога, що має зробити для тебе. Проси, щоб навчив, що ти маєш зробити для себе.

Далі буде!

Вітальна світлиця - «Перевесельце»!

<p>У Яблуневому Андрусяк Галина Логинівна 25.05 відзначила 65 років, Донець Олександр Петрович 19.05, Мороз Марія Іванівна, Решітько Любов Євтихіївна 26.05 - 70!</p> <p>У Двірківщині Федченко Олександр Іванович 06.05, Шелудяков Юрій Володимирович 16.05 відзначили 60-річчя, Курінь Лариса Миколаївна 19.05 - 65, Филюк Ганна Андріївна 05.05, Виштак Валерій Сафронович 26.05 - 75, Малюта Марія Антонівна 13.05 - 85!</p> <p>Бажаємо вікувати в щасті і мирі!</p>	<p>У Русанові відзначила Якимець Галина Михайлівна 19.05 - 70, Колесник Сергій Федорович 7.05 - 85, 90-річчя Соловей Фаня Михайлівна - 19.05!</p> <p>У Вознесенському Овдієнко Тетяна Миколаївна 26.05 відзначила - 60, Кіріякова Валентина Іванівна 20.05 - 75!</p> <p>У Козлові Нікітенко Катерина Іванівна 4.05, Покуса Катерина Миколаївна 14.05 святкували - 65, Бойко Любов Іллівна 15.05, Недавнік Микола Іванович 27.05 - 75! Смик Марія Юріївна 20.05 - 80! Миру і щастя!</p>	<p>У Старій Оржиці Лапицький Сергій Петрович 15.05, Шевчук Любов Анатоліївна 30.05 святкували 60! Піскунова Зінаїда Василівна 2.05 - 75, Штапир Катерина Семенівна 11.05 - 80, Шипко Ганна Власівна 08.05 - 85!</p> <p>Щастя вам!</p>	<p>У Любомирівці Бояр Петро Сергійович 25.05 відзначив 60, Зеленська Ольга Степанівна 13.05 - 65, Яременко Ніна Олександрівна 10.05, Радкевич Михайло Павлович 16.05, Печериця Ніна Анатоліївна 19.05 - 70!</p> <p>У Переяславському Остапенко Григорій Микитович 2.05, Барабаш Микола Михайлович 21.05 - 70!</p> <p>Миру і здоров'я!</p>	<p>У Паришківці Глушак Микола Григорович 12.05, Триполец Микола Васильович 28.05 святкували - 65!</p> <p>У Лозовому Ярі Пономаренко Надія Дмитрівна 19.05 - 85!</p> <p>Щастя і миру!</p>
<p>У Новій Оржиці Явон Валентина Петрівна 7.05 відзначила 60, Сібіренко Григорій Олександрович 4.05, Соломка Василь Олександрович 19.05 - 65!</p> <p>У Корніївці Ющенко Микола Михайлович 1.05 святкував 75!</p> <p>Многая літа у мирі і щасті!</p>	<p>У Гостролуччі Шкуть Наталія Іванівна 22.05 зустріла 65, Пененко Катерина Федорівна 3.05, Ткаченко Любов Іванівна 08.05 відзначили 70, Рудь Лідія Дмитрівна 17.05 - 85, Стещенко Ганна Максимівна 5.05 - 90!</p> <p>Тож многая літа вам!</p>	<p>У Сомковій Долині Прилуцький Олександр Олексійович 10.05 відзначив 60, Грантовська Надія Василівна 2.05, Стеценко Надія Маркарівна 27.05 - 65!</p> <p>Щастя в мирі!</p>	<p>У Ничипорівці Геровський Артур Миколайович 27.05 відзначив 60!</p> <p>Миру і спокою!</p>	<p>У Студениках Процюк Павло Сергійович 9.05 відзначив 60, Сухенко Іван Андрійович 20.05 - 75, Барабаш Марія Сергіївна 21.05 - 80!</p> <p>Щастя!</p>

Керівництво та працівники Групи Компаній «Нива Переяславщини» щиро, з роси і води зичать пайовикам-ювілярам многая літа, тепла від сонця і людей! А «Перевесло» запрошує вас надсилати на електронну адресу pereveslo@ukr.net або передавати привітання через відповідальних по населених пунктах - для пайовиків безкоштовні!

Магнітні бурі у червні:

На початку місяця геомагнітна активність буде на низькому рівні. Водночас наприкінці червня варто очікувати сильну магнітну бурю. Слабкі магнітні бурі очікуються з 2 по 4 червня, 10 червня та з 28 по 30 червня. Магнітні бурі середньої інтенсивності очікуються 15 та 22 червня.

Міжрайонний інформаційний бюлетень
Групи компаній «Нива Переяславщини»
Розповсюджується на Бориспільський та Броварський райони Київської області.
Віддруковано - ТОВ «МЕГА-ПОЛІГРАФ»
Наклад- 3200 примірників

08420, Україна

Київська обл., Бориспільський р-н,
с. Переяславське, вул. Привокзальна, 2
<http://niva-group.com>

Матеріали номера підготувала Г. Третяк
Редагування і верстка - М. Нанінець